

動脈硬化

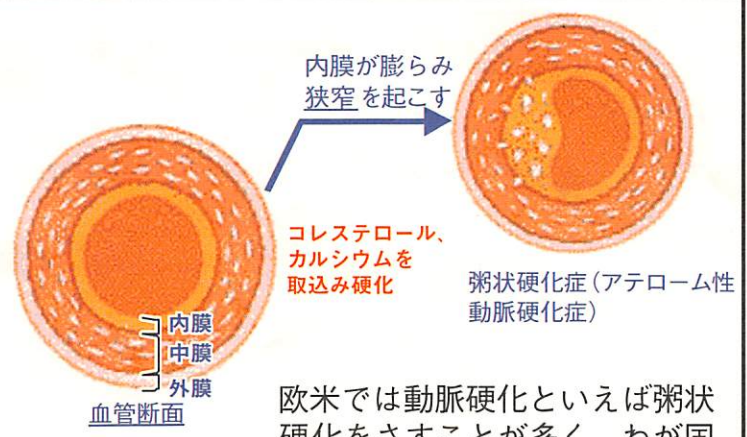
とは動脈血管壁にコレステロール等の脂質が沈着し、血管の細胞が増殖したりして、血管が弾力を失い、硬化するとともに、内腔が狭くなる(狭窄)状態です。

次のような危険因子を多く持つ人は、動脈硬化がより起りやすいといわれています。

- (1) 高血圧、(2) 血清脂質の異常、
- (3) 喫煙、(4) 糖尿病、(5) 肥満など

動脈硬化の進行を放置すると・・・

心臓に酸素や栄養を供給している冠動脈に起れば**狭心症、心筋梗塞**、
 脳の血管がもろくなれば**脳出血**、詰まれば**脳梗塞**、
 足の動脈に起れば**下肢の壊死**につながる可能性があります。



欧米では動脈硬化といえば粥状硬化をさすことが多く、わが国でも生活習慣の欧米化に伴い昭和50年以降、粥状動脈硬化に分類される動脈硬化が多くなってきました。

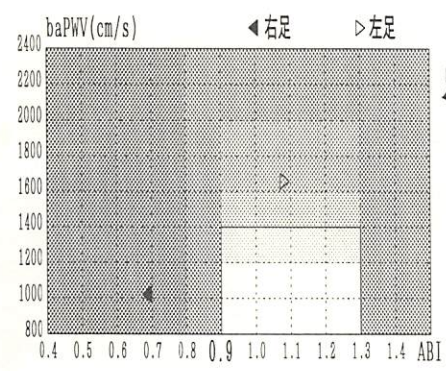
検査方法

下肢の動脈の狭窄には ABI値、動脈壁硬化には PWV値 の測定が非侵襲的な検査として用いられています。(動脈瘤は診断できません)

ABI検査とは...

ABIは腕の血圧と足首の血圧の比です。ABI値が0.9以下の場合、下肢閉塞性動脈硬化症の疑いがあります。動脈硬化による下肢の血管の狭窄が進んでいることを表します。

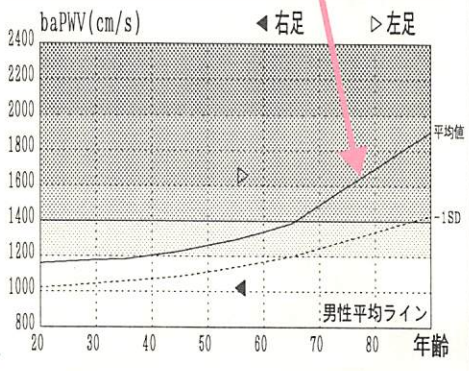
$$\text{ABI値} = \frac{\text{足首最高血圧}}{\text{上腕最高血圧}}$$



PWV検査とは...

baPWVは腕から足首までの脈波の伝播速度です。この値が大きいほど血管壁が硬くなっていることを表します。baPWV値は年齢とともに増加します。

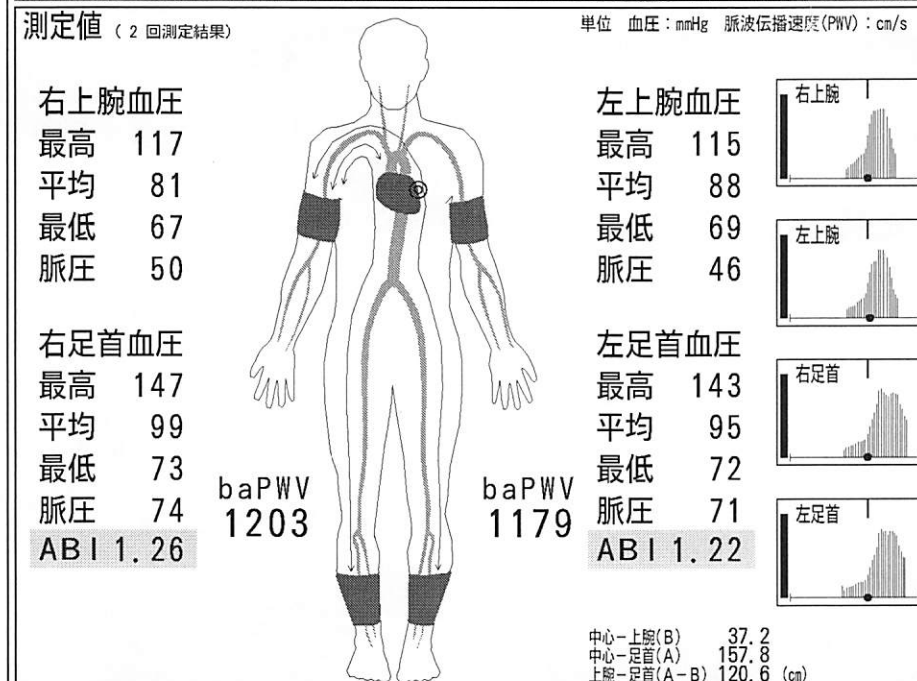
年齢に対する標準的なbaPWV値を示しています。血圧が高くなることでもbaPWV値は増えます。



詳細は「エプソン」のホームページをご覧ください。この面を裏向きにして矢印の方向にセットしてください。

生活習慣の改善につとめると共に、定期的に検査することをお勧めします。

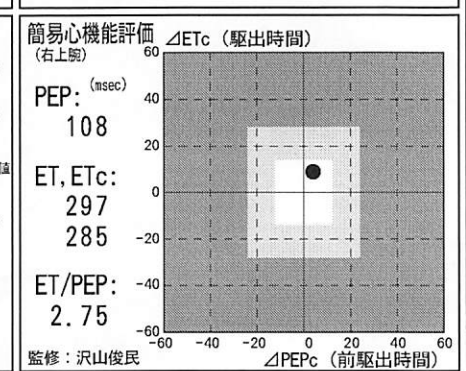
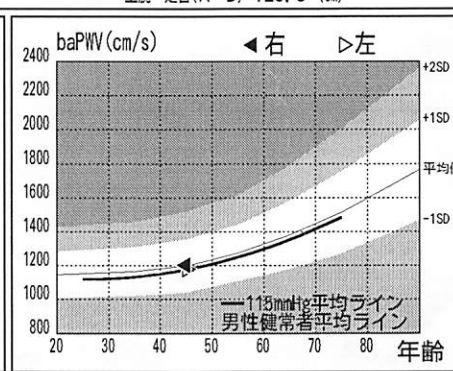
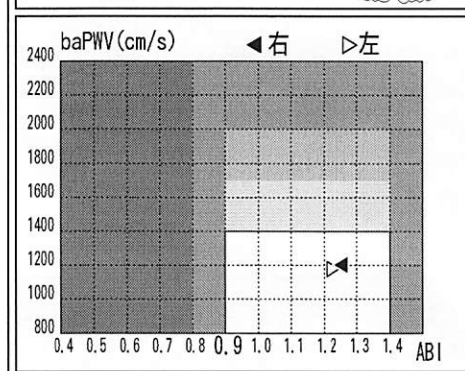
ID: 400105	年齢: 45 歳	基礎疾患:	主治医:
氏名:	身長: 179 cm	体重: 76.0 kg	測定者:
区分:	性別: 男性	腹囲: --- cm	室温 (°C)
		BMI: 23.7	



所見 所見はTASC IIなどを評価基準としています

推定血管年齢N: 45歳

測定上の問題点/是正ポイント
R-R間隔が不安定です



動脈硬化

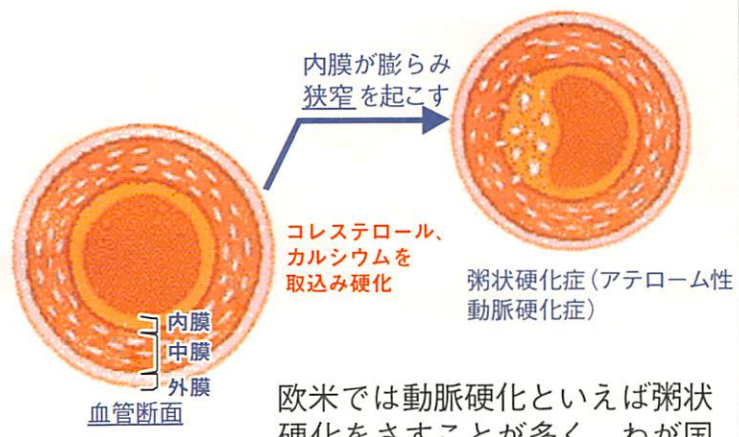
とは動脈血管壁にコレステロール等の脂質が沈着し、血管の細胞が増殖したりして、血管が弾力を失い、硬化するとともに、内腔が狭くなる(狭窄)状態です。

次のような危険因子を多く持つ人は、動脈硬化がより起りやすいといわれています。

- (1) 高血圧, (2) 血清脂質の異常,
- (3) 喫煙, (4) 糖尿病, (5) 肥満など

動脈硬化の進行を放置すると・・・

心臓に酸素や栄養を供給している冠動脈に起れば**狭心症、心筋梗塞**、
 脳の血管がもろくなれば**脳出血**、詰まれば**脳梗塞**、
 足の動脈に起れば**下肢の壊死**につながる可能性があります。



欧米では動脈硬化といえば粥状硬化をさすことが多く、わが国でも生活習慣の欧米化に伴い昭和50年以降、粥状動脈硬化に分類される動脈硬化が多くなってきました。

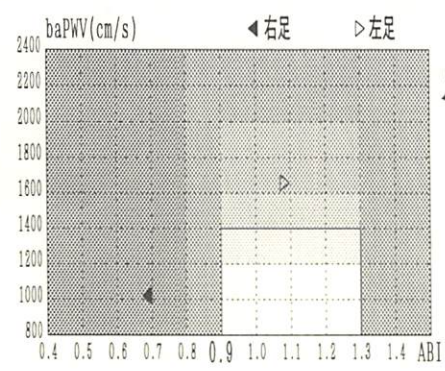
検査方法

下肢の動脈の狭窄にはABI値、動脈壁硬化にはPWV値の測定が非侵襲的な検査として用いられています。(動脈瘤は診断できません)

ABI検査とは...

ABIは腕の血圧と足首の血圧の比です。ABI値が0.9以下の場合、下肢閉塞性動脈硬化症の疑いがあります。動脈硬化による下肢の血管の狭窄が進んでいることを表します。

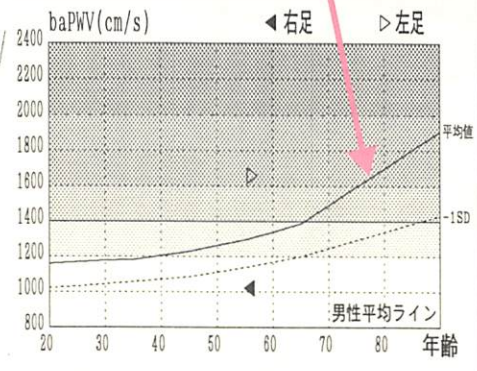
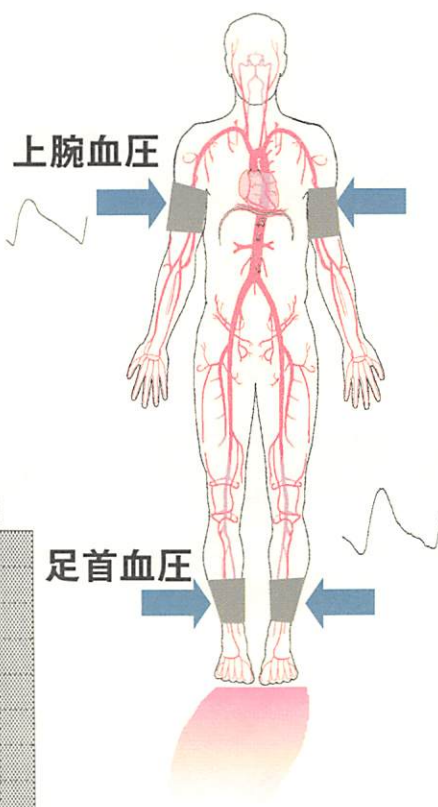
$$\text{ABI値} = \frac{\text{足首最高血圧}}{\text{上腕最高血圧}}$$



PWV検査とは...

baPWVは腕から足首までの脈波の伝播速度です。この値が大きいほど血管壁が硬くなっていることを表します。baPWV値は年齢とともに増加します。

年齢に対する標準的なbaPWV値を示しています。血圧が高くなることでもbaPWV値は増えます。



生活習慣の改善につとめると共に、定期的に検査することをお勧めします。

対象は、エプソン製プリンタにのみ対応しています。詳しくは、エプソンお客様センターへお問い合わせください。

あなたの現在の血管は?

氏名:	さま		ID: 400105
年齢:	45 歳	身長:	179 cm
BMI:	23.7	体重:	76.0 kg
		基礎疾患:	
		腹囲:	cm

足の血管の詰まりは?

ABI検査

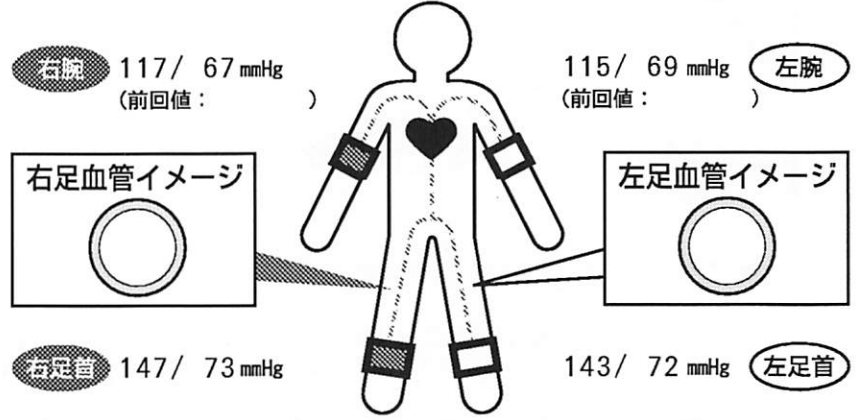
今回の検査結果は

正常範囲 です。

ABI正常範囲 (0.91~1.40)

ABI 右足: 1.26 (前回値:)
左足: 1.22 (前回値:)

心拍数: 63% (前回値:)



血管年齢は?

あなたの

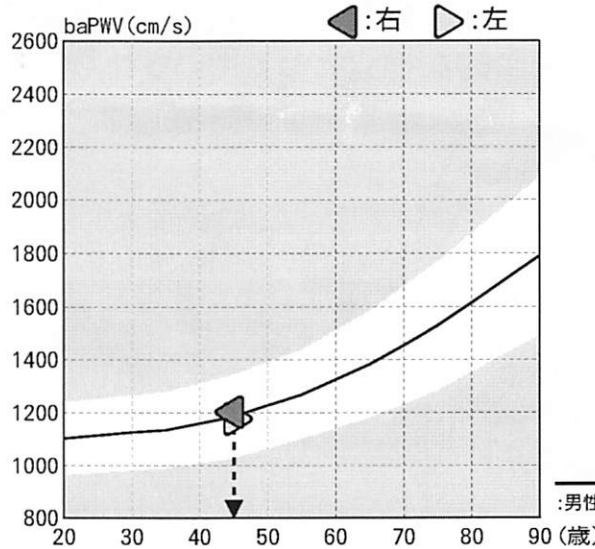
「推定血管年齢N」は

実年齢相応

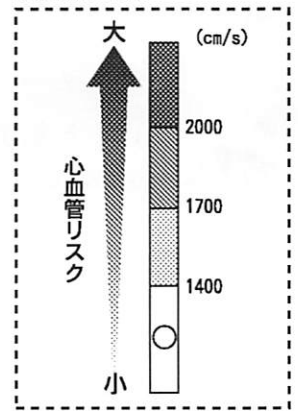
です。

※「推定血管年齢N」とは、健康者の年齢、血圧、baPWVから統計的に算出した血管の硬さの目安値です。

baPWV 右: 1203 (前回値:)
(cm/s) 左: 1179 (前回値:)



baPWVから評価される心血管リスク



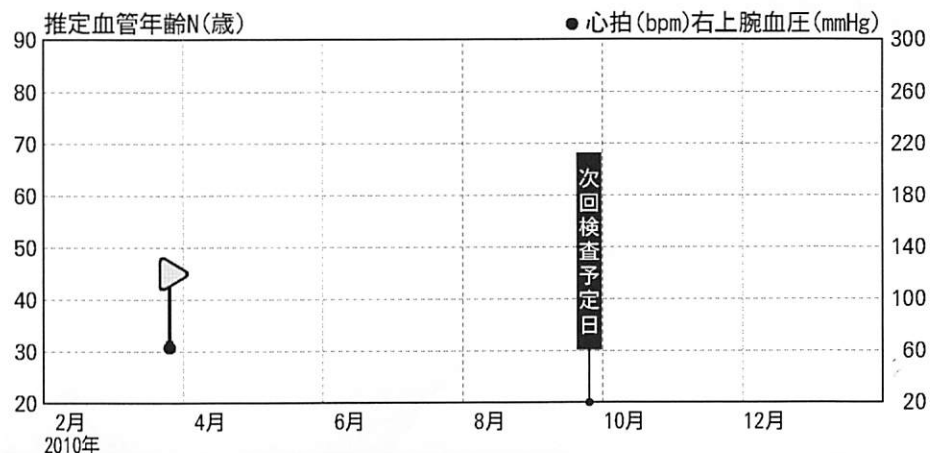
男性平均ライン(最高血圧:117mmHg)

これまでの経過・推移

定期的に血管検査を受けましょう。

次回検査予定日

2010年 9月 日



右記WEBサイトで検査結果の解説をしています。 <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

オムロンヘルスケア

検査

※本解析結果で使用されているイメージ図は、実際の状態を表すものではありません。

オムロンヘルスケア株式会社
SN:01000495 Ver.F3AJ.1.2.04-1.2.02 L2