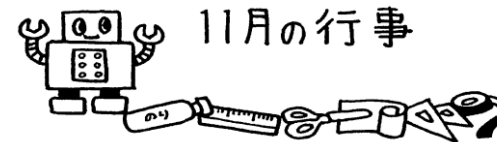




# おひさま通信

令和元年10月31日(木) 第7号



## 食欲の秋 スポーツの秋 芸術の秋 読書の秋

青空が広がる中、友達と元気に体を動かし遊んでいます。29日と31日は、こども園の年長児が遊びに来る交流会も行われ、多くの友達とはりきって遊びました。年長児は、運動教室で関わっているこども園の友達が来ることが嬉しくて、園内外を紹介したり、遊びを教えたり、充実した時間を過ごせました。たんぼぼ組のこどもたちも恥ずかしさもあるもののウキウキしていました。

この秋は、スポーツの秋、食欲の秋、遊んで食べてすくすく大きくなっています。

また、芸術の秋、ハロウィンのマント作りやお店やごっここの品物作り、そして町民文化祭に向けて家族の絵を描いたり様々な秋を満喫しました。秋後半は、読書の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。たくさんの絵本が待っています。ご活用ください。



### こどもの睡眠について (生活リズムの研修より)

「早寝・早起き・朝ご飯」よく聞きますね。なぜ、早寝というのか！子どもが覚えたことを記憶する時に脳の前頭葉が活躍します。この前頭葉を育てるために眠ることが大切です。22時から24時の間に質の良い眠りが必要です。体は寝ていてもテレビやゲームで刺激を受けると眠りの質が落ちるそうです。3時間前にはやめた方が良いので19時を過ぎたら控えた方が良さそうですね。よく眠ると目覚めも良くなり、朝ごはんも進みます！生活リズムは大事ですね。

## 地域交流を楽しんでいます！

10月は、多くの方々との交流ができました！

4日に富岡小学校の1年生が幼稚園に来て一緒に遊び、楽しかったことから小学校のハロウィンパーティに招待され、年長児が参加しました。「おばけ釣りゲーム」や「おかしをくれないといたずらしちゃうぞ」と言い、校長先生からシールをいただき楽しい経験をしました。その楽しさを、たんぼぼ組さんにも経験させたく、年長児と相談し仮装のマントを作って身に付け、富岡中学校に協力をいただき、キャンディーをもらいに行きました。

「おかしをくれないといたずらしちゃうぞ」とたんぼぼ組の子どもたちも言い楽しみました。

「ハロウィン」という一つの遊びを通じて、幼小中が関わり合い、子どもたちは楽しさを共感し合うことができ、富岡という地域のステキなつながりを感じました。

さらに、24日は富中3年生の家庭科の授業で、保育学習として子どもたちと一緒に遊んでもらい親しみをもちながら、30日の合同避難訓練(地震想定)でも怖がることなく中学校までの避難移動もできました。その後の秋じまいでは、中学生の隣に座って、おにぎりや芋煮をご馳走になりました。いつも気になっていた「支倉豊年踊り」にも交ぜていただき、(短時間ですが)踊ってみました。富岡の伝統を体験し、気持ちが弾んだようです。すると中学生も幼稚園児の「らーめん体操」に交ざってくれてますますステキな地域のつながりを感じずにはられませんでした！ステキ!!

日	曜	行事予定	給食	預かり
1	金	臨時休園		
2	土			
3	日	町民文化祭(園児作品展示)		
4	月	振替休日		
5	火	運動教室(5歳児)	○	○
6	水		○	○
7	木		○	○
8	金	祖父母学級	×	×
9	土			
10	日			
11	月		○	○
12	火	お話会	○	○
13	水	家庭教育学級	○	○
14	木	わくわく広場	○	○
15	金		○	○
16	土			
17	日			
18	月		○	○
19	火	サッカー教室③	○	○
20	水	ALT	○	○
21	木		○	○
22	金	避難訓練	○	○
23	土	勤労感謝の日		
24	日			
25	月		○	○
26	火		○	○
27	水	ALT	○	○
28	木		○	○
29	金		○	○
30	土			