

おひさま通信

令和元年11月29日発行 第7号



12月の行事



日に日に寒さが増し、園庭を吹き抜ける風も冷たくなってきました。周囲の木々の葉も大分落ちて、もうすぐ雪が降って来そうです。

この秋は、落ち葉の掃き掃除を年長児が中心となってよく手伝ってくれました。ちりどりの使い方も覚え一人前です。子どもたちは、大人が思う以上にお手伝いができます。可能な限り、やり方を教え、見守りながらお仕事をさせてみてください。初めは上手にできないことも繰り返し行うことで上達するものです。一年の後半に差し掛かり、就学や進級を意識し始め、今までよりも「やってみたい」「できる!」という気持ちが膨らみ出しています。お手伝いをする事で大人に頼りにされていると感じ、行ったことに感謝されることを喜びと感じ、そのような満足感が自己肯定感につながり、自分は必要とされている人間なんだと思いながら安心して育っていくことができます。

年長児だけではなく、たんぽぽ組の子どもたちもやりたい気持ちは同じです。ちょっとしたことで頼まれて自分できると嬉しいものです。お手伝いを褒めるように、自分の身の回りのことも「〇〇するのもできるかな～ みてみたいな～」と声をかけてみると案外、はりきって行くものです。これを繰り返していくと定着して自立していく一歩になります。新年を迎えると1歳ずつ大きくなります。心の成長にもつながる大切な時期です。園と家庭とで、「お手伝い」をきっかけに子どもたちの心を満たしていけたら、輝く笑顔につながるかな・・・

こんなことを思いながら、子どもたちの成長の後押しをしていきたい青空応援団でした。

12月は、発表会があります。どうぞ、みなさんで見に来て多くの拍手を送ってください。お待ちしております!

1月のお知らせ

◆◆保育参観&懇談会◆◆

日時 1月24日(金) 9時から13時頃の予定
保育参観の内容は、「自慢大会」です。自分ができるようになったことを発表する場です。お楽しみに。
就学、進級に向けての懇談会もありますので、ご出席ください。

◆◆そり遊び◆◆

日時 1月31日(金) 町のバスで移動します。
全園児でセントメリースキー場に行き、遊んでいきますのでビニール製の上下の服等をご用意ください。

※詳細は後日配布される案内をご覧ください。

姿勢はだいじょうぶ?

寒くなると、ポケットに手を入れて歩いたり、肩を丸めて前かがみで歩いたり、姿勢の悪さが気になります。姿勢が悪いとけがをしたり、体の発育に影響が出てきます。思いきり体を動かして骨や筋肉を鍛えたり、たくさん歩くなどして、よい姿勢が保てるようにしましょう。

おうちの方といっしょに、リラックスしたよい姿勢を心がけてみましょう。

※リラックスしたよい姿勢…全身の力を抜いて、頭のてっぺんを上に伸ばしたような姿勢。

このような姿勢も気をつけましょう!

食事中、片方の手を机の下に置いたり、片手で頭を支えてみたり、ひじを付いたりしている。また、あごを両手で支えて腹ばいになったりしている。



おひさま農園で収穫したサツマイモで干し芋を作りました。美味しいですよ。



日	曜	行事予定	給食	預かり
1	日			
2	月		○	○
3	火		○	○
4	水	ALT	○	○
5	木		○	○
6	金		○	○
7	土			
8	日			
9	月		○	○
10	火	発表会全体練習	○	○
11	水		○	○
12	木		○	○
13	金		○	○
14	土	発表会		
15	日			
16	月	振替休業日		
17	火		○	○
18	水	ALT	○	○
19	木	避難訓練	○	○
20	金	クリスマスお楽しみ会	○	○
21	土			
22	日			
23	月	保育最終日・誕生会	○	○
24	火	冬休み～1月7日まで		
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			

1月の行事について ☆保護者参加

1月 8日(水) 保育開始日(通常保育)

1月15・22日(水) ALT

1月21日(火) お話会

☆1月24日(金) 保育参観・懇談会

1月31日(金) そり遊び(セントメリースキー場)



☆☆冬休み☆☆

期間：12月24日(火)から
1月 7日(火)まで

年末年始の楽しい期間になりますね。お正月も迎えますので、日本の文化を知ること機会につながりますね

