



発達段階	I期 乳児期	II期 幼児期	III期 就学前・小学前期	IV期 小学中期	V期 小学後期・中学前期	VI期 中学後期・高校前期	VII期 高校後期
キーワード	三つ子の魂	学ぶは真似る	小1プロブレムから 小1エンブレムへ	失敗は成功の元	中1ギャップから 中1ジャンプへ	少年よ大志を抱け	新たなステージへ
主な実践	命いっぱい 笑顔いっぱい 夢いっぱい						
	いっぱい 声を掛けましょう	いっぱい 一緒にしてみましょう	いっぱい ほめましょう	いっぱい 考えさせましょう	いっぱい 話し掛けましょう	いっぱい 話を聞きましょう	いっぱい 見守りましょう
挨拶	・大人から積極的に挨拶の声をかけるようにしましょう。	・挨拶、返事が大きな声でできるように声がけしましょう。			・場に応じた言動をとることができるように、礼儀やルールを教えましょう。		
時間	・就寝時刻になったら部屋を暗くして、静かに落ち着いた雰囲気の中で十分睡眠をとらせましょう。	・9時までには寝せましょう。			・10～11時までには布団に入らせましょう。		・時間の管理をさせましょう。
	・入眠儀式(入浴、本の読み聞かせなど)を決めて、寝るリズムをつくりましょう。						
健康	・気持ちよく起床できるように、決まった時刻に声をかけたり、スキンシップしたりしましょう。	・6時30分までには起床させましょう。			・目覚まし時計などを利用して、自分で起床できるようにさせましょう。		
	・家族そろって楽しい雰囲気ですべてをしましょう。	・子どもだけで食事を摂ることがないように見守りましょう。					
	・スプーン、フォーク、箸、食器などの正しい持ち方を知らせ、自分で食べるようにさせましょう。	・箸の持ち方や基本的な食事のマナーを身に付けさせましょう。			・公共の場所での食事のマナーを身に付けさせましょう。		
	・時間を決めて3食きちんと食べさせましょう。	・朝食をきちんと摂らせましょう。			・栄養のバランスを考えた簡単な調理をさせましょう。		
		・嫌いな物でも少しずつ食べさせましょう。			・偏食をせず、バランスよく食事ができるように工夫しましょう。		
	・戸外での遊び、体を使った遊びを一緒に楽しみましょう。	・運動、スポーツを楽しませましょう。			・運動、スポーツを深めさせるようにしましょう。		
メディア	・家の中でのテレビのつけっぱなしはやめましょう。	・家族でノーテレビデー、ノーゲームデーに取り組みましょう。				・家族でノーケータイデー、ノースマホデーに取り組みましょう。	
学習	・使ったものを一緒に片付け、後片付けの仕方を教えましょう。	・身の回りの整理整頓をさせましょう。			・整理整頓を声掛けし、本当に必要な物は何か考えさせましょう。		
	・絵本の読み聞かせを通して会話を楽しみましょう。	・興味を示す本を選び、本の読み聞かせをしましょう。			・親子で本を読む時間をつくり、子どもに本を紹介しましょう。		
	・できなかったことができたなら認め、ほめてあげましょう。	・一緒に宿題や次の日の用意ができていないか確認しましょう。			・子どもの話にじっくり耳を傾けましょう。		・自分の進路や興味・関心のあることに主体的に取り組ませましょう。
	・困っていることにすぐ手を貸さず、自分でしようとする姿を励まし、見守りましょう。	・家庭学習の手引きを参考に組みませましょう。			・目標に向かって、自分で計画を立てて学習させましょう。		
社会	・家事、仕事を一緒に楽しみ、家事をしている姿を見せましょう。	・簡単な家事や仕事を手伝わせましょう。			・家庭の中で一人一役の家事や仕事を分担させましょう。		・様々な職場を見学、体験させ、将来の職業について考えさせましょう。
	・一緒に買い物などに連れていき、様々なルールに触れさせましょう。	・小遣いの使い方を考えさせましょう。			・計画的に小遣いが使えるように見守りましょう。		
	・家族で外出の機会をつくりましょう。	・一緒に公共交通機関や公共の場を利用しましょう。			・一人で公共交通機関や公共の場を利用させましょう。		
	・身近な人と多くの関わりをもてるようにしましょう。	・地域や学校外の活動に積極的に参加させましょう。			・様々な経験を通して、自分が社会のために何ができるか考えさせましょう。		

親
の
子
離
れ
・
子
の
親
離
れ