

広報

# かわさき

2022  
8月号  
No.586

令和4年度 友愛Bigショー  
～永遠に、心に太陽を！～



## いつまでも元気に楽しく！

6月29日、「令和4年度 友愛Bigショー～永遠に、心に太陽を！～」が開催されました。出演した方々は、若者にも負けないパワフルさと、ユーモアで会場を盛り上げ、笑顔溢れるショーとなりました。

(関連：2～3ページ)



4

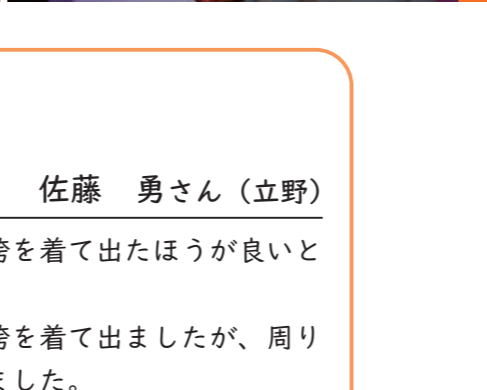
## 令和4年度 友愛Bigショー

～永遠に、心に太陽を!～

6月29日、山村開発センターを会場に友愛Bigショーが開催されました。このイベントは、川崎町老人クラブ連合会主催のもと、町内老人クラブの会員が歌や踊りなどを披露し、相互の親睦と交流を図るため開催されています。

当日は約30名の出演者が17の演目を披露し、会場は多くの来場者で賑わいました。

1 オープニングは花笠音頭から 2 会場はショーを楽しみにしていたお客さんでいっぱい! 3 ファンサービスもバッチリ 4 歌手の方ですか? 5 思いのこもった歌声でした 6 笑顔が素敵! 7 会場に歌声が響き渡ります 8 披露した「一円玉の旅がらす」にちなんで衣装には一円玉が! 9 透き通るようなオカリナの音色が心地いい 10 妖艶な歌声で会場を盛り上げます 11 素敵な衣装とダンスを披露してくれました 12 マツケンサンバを披露してくれた皆さん。会場の熱気も最高潮です! 13 サックスの音色に会場もうっとり 14 会場の皆さんが聞き入っていました 15 お客さんも大盛り上がり! 16 まるで本当の夫婦のよう! 17 最後に迫力のある踊りを披露してくれました



6



### 出演者コメント



出演してみて

佐藤 勇さん (立野)

初めての参加でした。衣装は、会長から袴を着て出たほうが良いと言われ、会長から借りました。

マイクもバッチリで上手に歌えました。袴を着て出ましたが、周りの方も衣装が素敵で、衣装も大事だと思いました。

### 来場者コメント

感動しました。皆さんの出し物も素晴らしいし、衣装も素敵。お年寄りのバイタリティにびっくりしました。皆さんを見て、自分も頑張ろうと思いました。

皆さんお年寄りなのかなと思うくらい、元気で綺麗な方が多くてびっくりしました。踊りの動きも良かったです。皆さんのような年の取り方をしたいと思いました。

衣装が皆さん本当に素敵で、良かったです。元気をもらえました。

舞台も凝っていて素晴らしく、音響も機材も本格的で、感動しました。

司会も進行もお上手で、楽しく公演を進めていただいたので、見ていて良かったです。

コロナ禍でイベントも中止続きだったため、今回のイベントを楽しみにしていました。

例年2月に開催している新春Bigショーですが、今年は新型コロナウイルスの影響により、一時中止の判断をしました。しかし、開催に向け皆様には出し物の練習や準備に励んでいただいていた経緯もあり、それを無駄にすることは心残りでしたので、理事会の判断で開催を決定しました。

今回、新春ではなくなることから、実行委員会にて「友愛Bigショー」に名称を変更しました。名称に「友愛」には、心と心のつながりを基本とし、仲間同士支え合う老人クラブ活動が実施できるようにとの思いを込めました。

コロナ禍ではありますが、しっかりと感染対策を実施の上、このイベントを通して、老人クラブ会員の皆様、ひいては川崎町全体が元気になれるような事業にしたいと思っています。

### 会長あいさつ



川崎町老人クラブ連合会 会長 菅原 邦子さん (立野)



(写真提供：河北新報社)

# 「説明が不十分、環境が整っていない」



## 川崎町長が知事に意見書を提出

納得かめいじむびわな

関西電力が川崎町に計画する風力発電事業を巡り、小山町長は7月4日、県庁にて村井知事に町としての意見書を手渡ししました。小山町長は「現時点で事業を進める環境は整っていない。関西電力の対応が、もう少し誠実であれば安心できたが、納得できるものには程遠く、直接知事に申し上げるべきと思ひ参上した。まずは、説明会はもとより、オープンな場で真摯に意見交換を行うことが大切。信頼関係なしに計画に納得することはできない」と言及。土砂災害の危険性や騒音被害、動物への悪影響などを懸念、誠意をもって町民の不安を払拭する努力が重要であり、関西電力に丁寧な説明を要求しました。

知事 初めて反対の姿勢

知事は、この問題について度重ねて違和感を表明してきましたが、小山町長との懇談の後の記者会見で、「私も反対です。明確に申し上げます。これだけ住民の皆さんが不安に思っておられて、そして、町長が非常に厳しい意見書を出された。正に民意。そのことを踏まえて、しっかりと関西電力にお伝えする必要があります」と述べました。

### (仮称)川崎ウィンドファーム事業に係る計画段階環境配慮書に対する意見書

#### 1 事業計画の重大性

本事業計画は、川崎町民の様々な想いに関わる大規模な事業であり、また、事業実施想定区域（以下「想定区域」）は、川崎町民をはじめ宮城県民の心に深く根差した蔵王連峰が含まれる極めて重要な地域である。

#### 2 水源地・水源涵養地の保全

川崎町は手つかずの自然が残された豊かな大地を有し、森林面積は町全体の約8割を占める。想定区域及び周辺の山地は、水源涵養に重要な地であり、自然のダムとして災害の未然防止機能を有するとともに、湖沼水質保全特別措置法の指定湖沼である釜房ダムの水質保全に寄与している。また、この一帯から流れ出る水は、川崎町上水道の原水にもなっている。

事業に伴う大規模な樹木の伐採や造成により、これらの機能が低下し、水質の悪化や洪水、土砂災害等が発生する危険性が高まることを懸念する。

#### 3 騒音

風力発電設備設置想定範囲から2kmの範囲に住居が637戸存在し、2.2kmの距離には小学校が存在する。配慮書では騒音に関し、「環境について重大な影響ができる限り回避又は低減されている」との評価となっているが、個々人による聞こえ方の違いや気象条件等の不確定な要素もあるため、規定の調査内容だけでなくさらに調査を追加する等、適切な評価を行う必要がある。

#### 4 土砂災害の危険性等

青根地区においては、令和元年の台風19号により、広範囲にわたってがけ崩れや土砂流出等の被害が発生した。このため、現在宮城県施行による復旧治山工事が進められているところであるが、風力発電施設の計画地が被災地に隣接することから、施設の建設が土砂災害を助長するのではないか等の懸念が生じている。

この他、工事に伴う大型車両の往来により交通事故の発生が高まること、山林の伐採により害獣が里に下りて田畑を荒らすこと、さらには観光への悪影響等についても大きな懸念材料となっている。

#### 5 景観

想定区域は、風光明媚な蔵王連峰の麓にあたり、事業が着手されてしまえば、後戻りすることができない、深刻な事態になると懸念されるが、主要な眺望点からの景観予測のうち、蔵王連峰が一望できる東側からの予測結果が少ない。このことから、日常生活における景観地点をさらに増やす必要がある。

#### 6 動物・植物の保全

想定区域及びその周辺は、鳥獣保護区の他、特定植物群落も含まれる等、多様な動植物が存在する重要地域である。それらを保全するためには、専門家からの助言を得る等様々な観点により調査を行い、総合的な評価に基づき、事業実施の可否も含め慎重に検討・判断を行う必要がある。

#### 7 風力発電所としての適地性

県の風力発電導入に係るゾーニングマップでは、大半が保護優先・地形障害エリアとなっていることや、「川崎町の環境と再生エネルギー発電設備設置事業との調和に関する条例」において抑制区域に指定されていること等を踏まえると、なぜこの地を選定したのか理解しがたい。

#### 8 町民等への説明

以上のことを踏まえ、町民等に対する説明は閉鎖的に進めずオープンにする等、疑念や誤解等が生じないように、繰り返し丁寧に進めること。特に建設地に隣接する地域住民に対しては、人体への影響や生活環境の変化に関する情報等をつまびらかにし、理解を得ながら事業を進めること。また、想定されるデメリットは事の大小に関わらず公表し、最大限の誠意を持って町民の不安を払拭することが、何よりも重要である。

#### 9 今後の対応

現時点においては本事業計画についての説明が極めて不十分であり、町民の理解が得られているとは到底言い難く、事業を進める環境は整っていないと判断する。

以上により、川崎町としては事業者に対して、建設・稼働による影響と具体的な対応策に関する説明を尽くすよう強く求める。

## 粗大ごみを仙南クリーンセンターへ直接持ち込む際の注意点

仙南クリーンセンターに直接持ち込まれる粗大ごみの中に、金属や不燃物が付いたままのごみがあり、取り外しの時間と手間がかかるため、長時間の順番待ちや渋滞の原因となっています。下の例を参考に、金属や不燃物を取り外して持ち込むようご協力をお願いします。

### 分別が必要な金属・不燃物

<p>こたつ用ヒーター (ケーブル含む)</p> 	<p>こたつ天板周辺金具</p> 	<p>こたつ・寝具などの 足周り金具</p> 	<p>テーブルなどの 金属足</p> 
<p>机・収納棚などの 金属の取っ手</p> 	<p>ガラス</p> 	<p>鏡</p> 	<p>引き出し 金属レール</p> 
<p>タンス・棚などの 飾り金属・取っ手</p> 	<p>キャスター</p> 	<p>机のライト</p> 	<p>コンセント ケーブル</p> 
<p>回転いすの 金属部分</p> 	<p>座椅子などの 金属・パイプ</p> 	<p>マットレスなどの コイルスプリング</p> 	

※木製家具に限り、「**ねじ・釘・蝶番**」は取り外し不要です（建築廃材等は除きます）。

詳しくは、町民生活課 環境衛生係（Tel84-2112）へ。

## 小児用（5～11歳） 新型コロナウイルス予防接種のご案内

無料



- 対象…町から予診票等が送付されており、接種日時点で5～11歳の方  
※6月末現在で354名に送付しています。
- ワクチン種類…ファイザー社製（子供用）
- 接種回数等…通常3週間の間隔をあけて、合計2回接種します。
- 接種場所…国保川崎病院（個別接種）
- 接種日程等…1回目と2回目、2日分セットでの予約となります。  
・1回目：8月22日(月)→2回目：9月12日(月)  
・接種時間/定員：①午後3時から/10名 ②午後3時30分から/10名
- 予約方法等…予約受付は保健福祉課で行います。（電話又は窓口で）  
Tel：84-6009 ※平日の午前8時30分から午後5時15分まで受付  
予約期間：8月1日(月)から予約枠が一杯になるまで
- 接種時持ち物…①予防接種済証（臨時接種）、②予診票（1・2回目用）、  
③本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証 等）、④母子健康手帳

詳しくは、保健福祉課（Tel84-6009）へ。

## ！ 税務課だより

国民健康保険と社会保険の切り替えには、届出が必要です！

### ●国民健康保険に加入する場合

退職等により、社会保険を脱退した場合は、**脱退した日から14日以内**に町民生活課で国民健康保険への加入手続きをしてください。

### ●社会保険に加入した場合

加入した日から**14日以内**に町民生活課で国民健康保険の脱退手続きをしてください。

手続きをしない場合、国民健康保険に加入したままとなり、**保険料が二重で請求されてしまいます**ので、ご注意ください。  
手続きに必要なものは、下記をご覧ください。

問い合わせ先  
●切り替え手続き  
町民生活課  
(Tel84-2112)へ。  
●国民健康保険税  
税務課  
(Tel84-2113)へ。

### 国民健康保険に加入するとき

会社の健康保険を脱退したとき又は、その被扶養者でなくなったとき

#### 【必要なもの】

- 保険資格喪失証明書
- 年金手帳（60歳未満の方）

### 社会保険に加入したとき

会社の健康保険に加入したとき又は、その被扶養者になったとき

#### 【必要なもの】

- 加入者全員分の被保険者証（未交付のときは社会保険加入を証明できるもの）
- これまで使用していた国民健康保険証

最大 **20,000円分** /

申込締切 令和5年2月末まで

## マイナポイントの申込みはお済みですか？

※対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年9月末までです。それ以降に申請したマイナンバーカードでは、マイナポイントの申込みはできません。

### 申込みはサポートします！町民生活課へご相談ください！！

6月30日から「健康保険証としての利用申込み」と「公金受取口座の登録」のマイナポイントの申込みが始まりました。6月30日以前に利用申込み・登録をした方も、マイナポイントの申込みを行うことでマイナポイントを受け取ることができます。

種類	マイナンバーの新規取得	健康保険証としての利用申込み	公金受取口座の登録
	最大 <b>5,000円分</b>	<b>7,500円分</b>	<b>7,500円分</b>
準備物	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード</li> <li>希望するキャッシュレス決済サービス</li> <li>利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード</li> <li>希望するキャッシュレス決済サービス</li> <li>利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード</li> <li>希望するキャッシュレス決済サービス</li> <li>利用者証明用電子証明書と券面事項入力補助用のパスワード（数字4桁）</li> <li>本人名義の通帳又はキャッシュカード</li> </ul>
ポイント付与方法	マイナンバーカード申込み後、選択した決済サービスでチャージ又はお買い物します。	利用申込み情報を確認後、選択した決済サービスにポイントが付与されます。	口座登録情報を確認後、選択した決済サービスにポイントが付与されます。

詳しくは、町民生活課（Tel.84-2112）へ。

## ナゾ解き発見ゲーム

# 県南ご当地キャラクターを探せ! 2022

みんなぜひ挑戦してみてください！！



招待状（リーフレット）に書かれたナゾを解いて、ご当地キャラクターを見つけ出す周遊型謎解きゲームです。

県南2市7町を蔵王山麓エリア、歴史街道エリア、阿武隈川エリアの3つに分けており、1エリア以上クリアすると賞品に応募できます！クリアしたエリア数に応じて、抽選で64名様に商品券や温泉宿泊券など、豪華賞品が当たります。

役場町民生活課、観光協会、町内観光施設等で、右のリーフレットを入手してご応募ください。

※リーフレットは、大河原地方振興事務所ホームページ（右下の二次元コード）からダウンロードすることもできます。

実施期間

9月30日(金)まで

応募締切

10月3日(月)まで



▲このリーフレットが目印

詳しくは、仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会 県南地域部会（Tel.53-3182）へ。



## 川崎町へ提言します！

6月28日、富岡中学校の1年生が校外学習として川崎町役場を訪問しました。庁舎内を見学したほか、議会がどのように行われているのかを体験するため、模擬議会を実施しました。

議長役の高山久蘭々さんが開会宣言をし、議員役の生徒が町に対する要望や提案を緊張気味に発表しました。その一部を紹介します。

※スペースの都合により、内容を簡潔にまとめています。



中島 圭梧 議員



菅間 陽向 議員



佐川 丈翔 議員

**問** 町のイベントや観光施設、特産品を増やして観光客を増やしてほしいです。

**答** 昨年までは新型コロナウイルスの影響でイベントを中止しましたが、今年はアラバキロックフェスティバルや支倉常長まつりを開催しており、レイクサイドマラソンも開催する予定です。

また、ラジオやYouTube配信、新聞広告を通して観光施設や特産品をPRしているのでぜひ見てみてください。

**問** 障がいのある子供たちがサポートを受けられる場を学校以外にも作ってほしいです。

**答** 町では、障がいのある子供に対して、生活していくために必要な訓練や社会との交流の機会、自立を目標とした療育サービスなどの支援を行っています。また、健康福祉センター内にある地域活動支援センター（通称仲間の家）で地域交流や創作活動の場を提供しています。

今後も誰もが気軽にサポートを受けられるよう積極的に町民の皆様の相談を受け入れます。

**問** 物騒な世の中なので、パトカーの巡回に加え町内の防犯面を強化してほしいです。

**答** 川崎町には、町の中心部と青根温泉に駐在所がありますが、2つの駐在所だけでは防犯体制を維持することが難しく、そのため川崎町防犯指導隊という組織があり、総勢11名の方々に夜間の巡回やイベントの防犯活動を行っていただいています。

犯罪被害にあわないためには、家の戸締まりをしっかりし、夜間に不要な外出を控える等、一人ひとりの防犯対策が大切です。

## 地域おこし協力隊だより

かずなり  
(奥山一成隊員)



協力隊で運営している、お試し移住施設「ENGAWA」があります。川崎町での生活がイメージできるように空き家を活用した移住体験施設です。

宿泊できるだけでなく、イベントや講座などで多目的に活用できるように空き家の修繕や畑作業なども手がけています。

協力隊の活動拠点の一つとして管理を行いながら、川崎町の先輩移住者との交流や町の活性化につながるような面白い企画を計画していきたいと思います！空き家の活用例として、ENGAWAをぜひ見学しにきてくださいね！



▶緑側のテラスを整備しました

まなみ  
(高橋愛満隊員)

暑い日が続いていますが、皆様お変わりないでしょうか？

6月に3年ぶりとなる支倉常長まつりが開催されましたね！皆様の待ちに待った日だったと思います。私にとっても川崎町に来て3年目にして、初めての行事でした。町の文化や賑わいを改めて感じましたし、大先輩方に混じって神明神楽のステージにも立たせていただいて、感激がたえない一日となりました。



◀写真左から2番目が私です

また先日は、富岡中学校2年生の皆さんが職場体験学習でENGAWAやSPRINGに来てくれました。

午前中はENGAWAで整備活動をし、午後は「移住者を増やすには」というテーマで様々なアイデアを出してもらいました。

ほかにも、川崎町産の大豆と小麦で仕込んだ醤油麴で醤油づくりを体験してもらいました。出来上がるのは半年後！川崎町産の手作り醤油の味を堪能してもらえるのが楽しみです。



▲実際に作った醤油。半年後が待ち遠しい！

詳しくは、みやぎ川崎SPRING (Tel.51-8789) へ。  
営業時間…午前10時から午後5時まで  
定休日…毎週月曜日(祝日の場合翌営業日)、お盆、年末年始  
SPRINGのホームページもぜひご覧ください。



## 国保川崎病院 8月の診察予定

◀受付時間：午前8：30～11：30、午後1：00～4：30▶

診療科目	内科		外科	呼吸器内科	腎臓内科	循環器内科	皮膚科	整形外科
	午前	午後	午前/午後	午前	午後	午後	午前	午前/午後
月	岡田医師 阿子島医師	岡田医師	新田医師		大学病院医師			大学病院医師 (第2午後のみ)
火	石川医師 新田医師	阿子島医師	新田医師					大出医師 (午後4時まで)
水	岡田医師 新田医師	新田医師	新田医師	内山医師				鈴木医師 (午後3時まで)
木	石川医師 新田医師 阿子島医師	大学病院医師	新田医師			大学病院医師 (第1のみ)	大学病院医師	
金	岡田医師 石川医師	阿子島医師	新田医師					大出医師 (午後4時まで)

- 腎臓内科は4月より毎週月曜日午後になりました。
- 循環器内科は、第1木曜日の午後のみです。
- 皮膚科は、都合により受付時間を短縮することもあります。当日電話等でご確認ください。
- 整形外科の受付時間は午後4時まで(鈴木医師は午後3時まで)です。
- 横山医師は、当分の間休診とさせていただきます。横山医師を予約されている方は、当院常勤医師が対応いたします。ご了承ください。

- 【予約優先制】 整形外科と内科の再診は予約優先制です。予約を取られていない方の当日診察も行いますが、整形外科は予約の混雑状況により診察できない場合もありますのでご了承ください。
- 【休診日】 土日・祝日は休診日ですが、急患は随時対応しています。夜間の急患についても対応しています。来院前に電話でお問い合わせください。
- 【診察の予約・変更】 診察の予約・変更は、平日の午後2時から5時までの間にご連絡ください。

詳しくは、国保川崎病院 (Tel.84-2119) へ。

## 休日急患当番医及び休日歯科診療

日時	内科	外科	歯科	
8月7日(日)	さくら小児科 (大河原)Tel.51-5355	みやぎ県南中核病院 (大河原)Tel.51-5500	菊池 歯科 医院 (柴田)Tel.57-2950	かおる 歯科 医院 (白石)Tel.24-3777
8月11日(木)	村田内科クリニック (村田)Tel.83-6061	かわち 医院 (大河原)Tel.52-3115	大河原 歯科 医院 (大河原)Tel.52-2250	さいとう 歯科 医院 (角田)Tel.62-0112
8月14日(日)	中核病院村田診療所 (村田)Tel.83-2445	みやぎ県南中核病院 (大河原)Tel.51-5500	後藤 歯科 医院 (大河原)Tel.52-2533	亘理 歯科 医院 (白石)Tel.26-2563
8月21日(日)	玉 瀾 医 院 (柴田)Tel.56-1012	毛利産婦人科医院 (柴田)Tel.55-3509	こや 歯科 医院 (柴田)Tel.54-5005	宍戸 歯科 医院 (角田)Tel.63-1670
8月28日(日)	村 川 医 院 (柴田)Tel.54-2316	庄司クリニック (大河原)Tel.51-3741	榊原 歯科 医院 (村田)Tel.83-2419	小野 歯科 医院 (白石)Tel.25-8007

### 犯罪や非行のない社会を目指して

7月1日、社会を明るくする運動に関する内閣総理大臣メッセージが、同運動川崎町推進委員会より町長へ伝達されました。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

川崎町推進委員会では子供たちが明るい社会を考える機会となるよう、各小・中・高校にリーフレットと啓発品を配布しています。



▲写真左から近江正人さん(本荒町)、丹野誠一さん(野上)、小山町長

### 税金の大切さを学ぼう

6月13日、川崎第二小学校で租税教室が開催され、役場税務課の職員が税についての授業を行いました。

児童たちは、教材のビデオ「税金のない世界」を見て、学校の机や椅子、普段歩いている道路などに多くの税金が使われていることを知り、税金で自分たちの生活が豊かになっていることを勉強しました。



### いざというときのために

6月17日、富岡小学校を会場に、川崎町総合防災訓練を行いました。当日は、支倉・碓石地区の住民や消防団、婦人防火クラブなど約80名が参加しました。

訓練では、地震の揺れから身を守る「安全確保訓練」や、地区住民による「避難誘導訓練」のほか、倒壊家屋から要救助者を救い出す「救出救護訓練」、消火器を使った「消火訓練」などが行われ、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。



▲災害発生後、災害対策本部を設置。状況を把握します。



▲煙中通過訓練。前が全然見えません…



▲学校から煙が出たことを想定して消火活動！消防団が活躍！

\\川崎のいいところ発信\\

## 観光協会通信

vol.17 森のピザ工房 ルヴォワール

住…住所 営…営業時間 休…定休日 TEL…電話番号 HP…ホームページ

### 町民限定割引

ピザ1枚につき 最大30%引き

※店内・テイクアウトどちらでも割引されます。  
※割引を受ける際は、来店時又は注文時に身分証を提示してください。

「ルヴォワール」とはフランス語で『また逢いましょう』という意味があります。

自家製のベーコンや国産の野菜やお肉を使ったピザなど10数種類のメニューがあり、テイクアウトも可能です。ぜひこの機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

※掲載している値段は全て税込価格です。



### 蔵王のお釜ピザ 人気No.1

1,648円(中サイズ)

お釜をモチーフして作ったピザ。チーズたっぷり！  
初めての方や、どれにするか悩んだ時はこれで決まり！

小サイズ：15cm 中サイズ：17cm 大サイズ：22cm  
※写真は中サイズです

### 太陽の生はちみつピザ スタッフおすすめ

1,648円(Sサイズ)

ルヴォワールオリジナルのはちみつをお好みでかけてめしあがれ。  
チーズのしょっぱさとはちみつの甘さが絶妙にマッチ！

Sサイズ：19cm  
Mサイズ：22cm  
※写真はSサイズです



### 期間限定メニュー

デリシャスとまとピザ 1,538円(Sサイズ)

宮城県鹿島台の「幻の品種」とも呼ばれるとまと『玉光デリシャス』をふんだんに使用！

Sサイズ：19cm  
Mサイズ：22cm



### 森のピザ工房 ルヴォワール

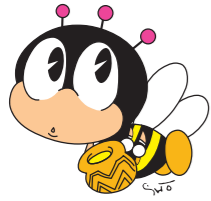
住…前川字松葉森山6-5

営…平日：午前10時から午後4時まで(ラストオーダー午後3時30分)

土日・祝日：午前10時から午後5時まで(ラストオーダー午後4時30分)

休…火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) TEL…86-4678 HP…https://revoir-inc.com

観光協会 (Tel.84-6681)  
川崎町大字川内字北川原山238-7 みやぎ川崎SPRING内



# いきいき生涯学習

町民ひとり1学習・1スポーツ・1文化活動

問い合わせ先 生涯学習課・公民館 (Tel.84-2311)

※B & G海洋センターや公民館事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催中止・延期となる場合があります。

## 富岡中学校校外学習

6月28日、富岡中学校の1年生が、前川本城跡の見学と、大向遺跡で土器拾い体験を行いました。文化財保護委員長の大宮金治さん（前川東部）から、土器の見分け方や特徴を教えていただき、生徒たちは実際見つけた土器や石器に目を輝かせていました。



## ジュニア・リーダー中級研修会

7月9日・10日、蔵王自然の家と大河原合同庁舎で、ジュニア・リーダー中級研修会が開催され、当町からは3名の中高生と、支援者として上級研修を修了した4名が参加しました。

鈴木佑佳さん（高校1年生）は「研修をとおして、主体性と協調性を身につけることができました。2日間の研修で学んだことを町に持ち帰り、後輩たちに伝えていきたいです。」と話していました。



▲写真左から鈴木佑佳さん（笹谷）、森悠衣さん（川内北川）、鋸持匠希さん（川内一）

## 成人式は20歳を対象とします

民法の改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、町では令和5年以降の式典も、これまでどおり「20歳」になる方を対象とします。

- 式典名称…「川崎町成人式」
- 開催日…令和5年1月8日(日)
- 対象…平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方
- その他…対象となる方には、11月ごろに案内をお送りします。

### 【対象年齢を20歳とする主な理由】

- (1) 18歳を対象とした場合、受験や就職準備時期と重なり、本人や家庭の負担が大きく、式典に出席できない方が多くなると予想されるため。
- (2) 飲酒や喫煙等の年齢制限は20歳のままであることから、法律上の制限がなくなる年齢を対象とすることが望ましいと考えるため。

## 結果報告

# 川崎町ペタンク大会

6月26日、町総合運動場で第12回川崎町小学生ペタンク大会並びに第19回川崎町ペタンク大会が開催されました。小学生の部16チーム（54名）、一般の部15チーム（45名）が参加し、どの試合も白熱した展開で大変な盛り上がりを見せました。

### 小学生の部



▲優勝：二小Bチーム

### 優勝チーム代表コメント

仲よし3人で出場しました。優勝できてすごく嬉しかったです！決勝戦は同じ学校の子たちとの対戦だったので力が入りました。接戦だったけど、みんなが応援してくれて、最後に勝つことができてよかったです。 中山 果南さん（二小5年 写真中央）



▲準優勝：二小Cチーム



▲第3位  
富岡Cチーム



▲第3位：富岡Eチーム

### 一般の部



▲優勝：青柳会Bチーム

### 優勝チーム代表コメント

ペタンク体験会に参加したことをきっかけに熱が入り出場しました。大会に向けて練習はしましたが、まさか優勝できると思わず、びっくりしました。また来年も元気にこの3人で出場します。 平間 貢さん（本荒町 写真左）



▲準優勝：北川虹の会Aチーム



▲第3位  
E-Friends Aチーム



第3位▶  
E-Friends Cチーム





## お知らせ

### シルバー人材センター入会説明会

事前予約不要です。気兼ねなくご参加ください。

- 日時…8月10日(水) 午前10時から
- 会場…川崎町シルバー人材センター 会議室  
(川崎町大字川内字北川原山214番地6  
川内北川コミュニティセンター内)  
※B & G海洋センター南側

- 対象…町内在住の60歳以上の方
- 詳しくは、一般社団法人川崎町シルバー人材センター(Tel.87-8072)へ。



### 第7期釜房ダム貯水池湖沼水質保全計画(中間案)へのご意見を募集します。

宮城県では、きれいな水の恵みを受けられるよう、水質保全計画を策定し、対策を行ってまいりました。

このたび、令和4年度から10年間の新しい計画を策定するにあたり、皆様のご意見を募集します。

計画案にご興味のある方は、宮城県ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



- 募集期間…8月9日(火)から9月8日(木)まで
- 意見の提出方法  
自由様式で、住所・氏名・連絡先を記載し、郵送又はFAX、メールで提出してください。
- 提出先

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町3丁目8-1  
宮城県環境生活部環境対策課水環境班 宛  
FAX: 022-211-2696  
E-mail: kantaiw@pref.miyagi.lg.jp

## ことりはうすイベント情報

### 【野鳥の森ハイキング】

野鳥、花々や草木を楽しみながら野鳥の森を歩きます。

- 日時…8月14日(日)、21日(日)  
午前10時から正午まで
- 参加費…200円
- 定員…15名程度(予約不要)

### 【子供ハイキング】

子供を中心とした野鳥の森の散策です。

- 日時…8月28日(日) 午前10時から正午まで
- 参加費…200円
- 定員…15名程度(予約不要)

### 【お願い】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため内容の変更又は中止、延期となる場合もありますので事前に電話又はホームページでご確認ください。

詳しくは、宮城県蔵王野鳥の森自然観察センターことりはうす(Tel.0224-34-1882)へ。



## 相談

### 生活相談・就労相談窓口を設置します

様々な事情で暮らしにお困りの方のための相談窓口を設置します。なお、相談は無料で秘密は厳守します。

- 生活相談(午前10時から午後3時まで)  
生活に困っている方の相談受付です。仙南保健福祉事務所面接相談員が対応します。
- 就労相談(午後1時から3時まで)  
就労等に困っている方の就労相談受付です。ハローワーク大河原の相談員が対応します。

- 相談日…8月19日(金)
- 会場…健康福祉センター
- その他…事前の予約も可能です。予約がなくても相談できますが、予約の方が優先となります。

詳しくは、保健福祉課(Tel.84-6008)へ。

## 魚介類の腸炎ビブリオ食中毒に注意しましょう!

魚介類の腸炎ビブリオ食中毒注意報が発令されました。次の点に注意して食中毒を防ぎましょう。

### 1 魚介類を買うときは

- 魚介類は最後に買い、寄り道せずに帰りましょう。時間がかかるときは、お店で氷などの保冷材をもらおうとよいでしょう。
- 肉汁や余分な水分が漏れないようにビニール袋に入れて持ち帰りましょう。特に水が漏れやすいシジミやアサリなどの二枚貝は、ビニール袋を二重にするなど工夫しましょう。

### 2 家に帰ったら

- すぐに冷蔵庫に保存しましょう。
- ほかの果物や野菜などに触れないようにラップをかけるか、密閉容器に保存しましょう。

### 3 調理をするとき

- 魚介類の表面や内臓を取ったあとも十分洗浄しましょう。腸炎ビブリオは真水に弱い細菌です。
- 冷凍品は、流水又は冷蔵庫内で解凍するか、

電子レンジを使って解凍しましょう。

- 腸炎ビブリオは熱に弱いので、加熱するときは十分熱を通しましょう。
- 魚介類の調理をしたら、まな板などの調理器具は洗剤を使って十分に洗浄し熱湯などで消毒しましょう。
- 魚介類を扱ったあとは、石けんを使って手をよく洗いましょう。

### 4 食事のとき

- お刺身など生のまま食べる魚介類は、冷蔵庫から出したらすぐに食べましょう。
- お寿司やお刺身などが入った仕出し料理を頼んだら、すぐに食べるようにしましょう。また、食べる時間に合わせて注文しましょう。
- スーパーマーケットなどで買ったお寿司も、買ってからできるだけ早く(2時間以内)食べるようにしましょう。

## 「子どもの人権110番」強化週間

8月26日(金)から9月1日(木)まで

人権擁護委員が、学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子供をめぐる様々な人権問題の相談に応じます。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

### ■開設時間

午前8時30分から午後7時まで  
土・日曜日は午前10時から午後5時まで

Tel.0120-007-110  
(フリーダイヤル)

事前の問い合わせは、  
仙台法務局人権擁護部  
(Tel.022-225-5743)へ。

## あたたかい善意に感謝

(6月受付分)

このほど「社会福祉のために役立ててください」と次の方々から社会福祉協議会にあたたかい善意が寄せられました。

- 匿名様 尿とりパッド4袋、オムツ3袋、リハビリパンツ1袋、防水シート2袋、おしりふき5袋、口腔清掃シート1袋
- 匿名様 未使用はがき22枚
- 匿名様 未使用切手8枚、未使用テレホンカード3枚
- 匿名様 マスク30枚入2袋

### 【使用済み切手・その他】

- (株)エリオス仙台工場様
- 齋藤政子様
- 匿名様



社協では、関係団体や、福祉施設等へ送付し、社会福祉の援助に役立てていただきます。

# 皆さんの**元気**を支えます！ 地域包括支援センターイベント情報

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や時間に変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

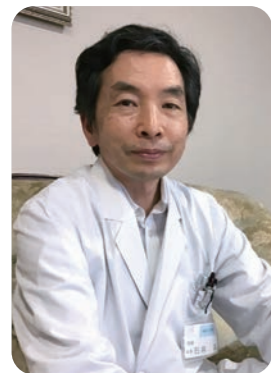
## ほっとパドラー

パドルを使った軽体操やマッサージ、レクリエーションをして一緒に楽しく過ごしましょう。

- 日時…8月4日(木) 午前10時から正午まで
  - 会場…中央コミュニティセンター(中新町)
  - 対象…町内にお住まいの方
  - 参加費…300円
  - 講師…健康運動指導士 長谷敦子さん(仙台市)
- ※動きやすい服装でお越しください。



## もの忘れ相談(要予約 Tel84-6021)



- 日時…8月16日(火)  
午後1時30分から  
2時まで
- 会場  
健康福祉センター
- 相談医  
川崎こころ病院院長  
石井洋先生
- 相談料…無料

※認知症に関する相談は、地域包括支援センターでも随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

## ヨーガ教室

- 日時…8月7日(日)、28日(日)  
午前10時から11時30分まで
  - 会場…立野地区集落センター
  - 参加費…無料
  - 講師…ヨーガセラピスト 佐藤春美さん(仙台市)
- ※動きやすい服装で、タオル、上履き、飲み物を持参してください。  
※立野地区以外の方でも参加できます。

## 手芸サロン

8月23日(火)の手芸サロンはお休みです。次回は、9月27日(火)の予定です。

## 元気まんてん介護予防教室

体操、ビンゴやマーじゃん、脳トレで楽しく過ごしましょう！ お気軽にご参加ください。

- 日時…8月1日(月)、8日(月)、15日(月)、  
22日(月)、29日(月)  
午前10時30分から正午まで
- 会場…健康福祉センター やすらぎの間
- 対象…町内にお住まいのおおむね65歳以上の方
- 参加費…100円



## やすらぎデイサービス

1人でお風呂に入るのが心配な方、外に出る機会が減ってしまった方などご相談ください。

レクリエーションやリハビリをして1日楽しく過ごしましょう！

- 日時…毎週月曜日、金曜日(祝日を除く)  
※8月15日(月)は休み  
午前10時から午後3時まで
- 会場…健康福祉センター
- 費用…1回1,000円(昼食付)



## いきいきサロン

「誰でも気軽に集まれる場所」があればとの声から作られたサロンです。みんなでゲームなどを楽しみましょう！ ご参加お待ちしております！

- 日時…8月2日(火)、23日(火)  
午前9時30分から11時30分まで
  - 会場…山村開発センター2階 婦人研修室
  - 参加費…無料
- ※飲み物を持参してください。

## ストレッチ&パドル体操教室

「パドル」というしゃもじ型の健康補助具を使用して体を動かします。全身のストレッチをすることで肩こりなどの解消にも効果的です。お気軽にご参加ください。

- 日時…8月18日(木) 午前10時から11時30分まで
  - 会場…健康福祉センター
  - 参加費…無料
  - 講師…健康運動指導士 長谷敦子さん(仙台市)
- ※動きやすい服装で、タオル、上履き、飲み物を持参してください。

## シニアのためのスマートフォン教室

これからスマートフォンの購入を検討される方へ、基本から使い方をわかりやすくお教えします。パソコンが無くても簡単に楽しめるインターネットの使い方やアンドロイドのアプリを体験してみませんか。防災に役立つ情報もお伝えします。

- 日時…8月25日(木)  
午後1時30分から3時30分まで
- 会場…健康福祉センター2階 会議室
- 参加費…無料
- 内容…スマートフォンの基本操作、インターネット、アプリの活用等
- 持ち物…筆記用具



## 地区サロン・各運動教室等 参加時のお願い

各地区のサロン・各運動教室等に参加される方は、感染予防対策にご協力ください。

- 当日は自宅で体温を測定し、マスクを着用して参加してください。
- 風邪気味など体調がすぐれない場合は無理せずお休みしてください。
- 参加者同士適度な距離を保ちましょう。
- 3密(密集・密閉・密接)を避け、こまめな手洗いをお願いします。

詳しくは、地域包括支援センター  
(Tel84-6021)へ。

## 健康福祉センター事業 健康を守る行事の案内

行事	日時	受付時間	対象	場所
母子健康手帳交付	随時	8:30~17:15 (土日・祝日除く)	妊娠された方。 お電話での予約をお願いします。	健康福祉センター Tel.84-6009
4~5カ月児健診 BCG予防接種 1歳6カ月児健診	8月25日(木)	12:30~12:45	○4~5カ月児健診・BCG予防接種 R4年3~4月生まれのお子さん ○1歳6カ月児健診 R2年12月~R3年1月生まれのお子さん	
2歳6カ月児歯科健診 3歳6カ月児健診	9月22日(木)	12:30~12:45	○2歳6カ月児歯科健診 R2年2~3月生まれのお子さん ○3歳6カ月児健診 H31年3~4月生まれのお子さん	

※各健診には、必ず母子手帳をお持ちください。  
※日程の変更がある場合があります。各乳幼児健診は個別に通知いたします。  
※育児相談も受け付けています。些細なことでもかまいません。お気軽にお電話ください。

### 集団で受ける予防接種

予防接種名	日時	受付時間	対象	場所
BCG予防接種	8月25日(木)	13:15~13:30	1歳未満のお子さん	健康福祉センター Tel.84-6009

### 個別で受ける予防接種(定期)

予防接種名	実施期間	対象	場所
ヒブ(Hib)・肺炎球菌 四種混合	一年中	生後2カ月~1歳6カ月	山家医院 田中医院 国保川崎病院 ・事前に電話予約が必要です。 ・町外でも受けられる場合がありますので健康福祉センターへお問い合わせください。 (Tel.84-6009) ※子宮頸がん予防とロタウイルスは、町内では山家医院と国保川崎病院のみ接種可能です。
麻しん・風しん 二種混合		生後3カ月~1歳6カ月	
日本脳炎		①1歳~2歳未満のお子さん ②年長児(平成28年4月2日~平成29年4月1日生)	
子宮頸がん予防*		I 期初回 平成31年4月2日~令和2年4月1日生 II 期 平成23年4月2日~平成25年4月1日生	
水痘		平成9年4月2日~平成22年4月1日生まれの女子	
B型肝炎		1歳~3歳未満のお子さん	
ロタウイルス*		生後2カ月~8カ月	
高齢者 肺炎球菌	4月1日~R5年3月31日	生後6週~32週未満のお子さん	65、70、75、80、85、90、95、100歳の方(R5年4月1日現在)

※受ける前に必ず「予防接種と子どもの健康」を読んでください。

### 成人の健康 ※日程が変更になる場合があります。

検査・相談	日時	受付時間	対象	場所
アルコール専門相談	8月17日(水)	11:00~12:00 14:30~16:30	アルコールに関連して様々な問題を抱えて悩んでいる本人・家族・関係者	仙南保健福祉事務所 (母子・障害班) Tel.53-3132
思春期・引きこもり 専門相談	8月8日(月)	13:30~16:30	引きこもり、不登校、家庭内暴力、過食などの悩みを抱えるおむね16~19歳の本人・家族・関係者	仙南保健福祉事務所 (疾病対策班) Tel.53-3121
骨髄バンクドナー 登録受付日	8月9日(火) 8月23日(火)	9:00~12:00	①年齢が18歳以上54歳以下の健康な方 ②体重が、男性45kg以上、女性40kg以上の方 ③骨髄提供の内容を十分に理解している方	※事前に電話予約が必要です。
エイズ・クラミジア 相談、抗体検査	8月9日(火) 8月23日(火)	9:00~12:00	感染が気になる(可能性がある)方は無料で受けられます。	
B型肝炎・C型肝炎 相談、抗体検査	8月9日(火) 8月23日(火)	9:00~12:00	感染が気になる(可能性がある)方は無料で受けられます。検査内容は、問診、採血です。	
こころの相談	8月10日(水)	13:30~15:00	悩みごと、相談のある方 ※保健師までご連絡ください。	健康福祉センター 保健相談室 Tel.84-6009
生活習慣病予防相談	随時電話にて受け付けます		食事や運動など生活習慣を改善したい方 住民健康診査の結果について相談したい方	

## こんなに大きくなりました!



- 4~5カ月のお子さん【前列左から】①村上 乃愛ちゃん(裏丁上)
- 1歳6カ月のお子さん【前列左から】②大津 楽くん(川内北川) ③青山 大くん(川内北川)
- ④木皿 琴珀ちゃん(川内一) ⑤丹野 結月ちゃん(野上)
- ⑥太田 陽菜ちゃん(川内一)
- 【後列左から】⑦舩 里歩ちゃん(前川西部) ⑧真壁 泰斗くん(支倉下)
- ⑨穴戸 真備ちゃん(小野) ⑩石川 蒼悟くん(裏丁下)

## 親子でたのしみましょう!!

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。事前にご確認ください。

### わんぱく広場

受付時間: 午前9時45分~10時 終了時間: 午前11時

クラス	日(曜)	場所	対象
ひよこ	8月5日(金)	子育て支援センター	R3年4月2日生~
	8月18日(木)		※外出ができるようになれば利用できます。
うさぎ	8月9日(火)		H28年4月2日生~
	8月22日(月)	R3年4月1日生	
全	8月3日(水)		上記の全対象者

### ふれあい広場

- 日程... 8月1日(月)、2日(火)、4日(木)、8日(月)、10日(水)、17日(水)、19日(金)、23日(火)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)
  - 利用時間... 午前9時から11時30分まで  
午後2時30分から4時30分まで
- ※わんぱく広場や育児講座開催日の午後からも利用可能です。

### 育児講座のお知らせ

1週間前までに事前申し込みが必要です。

#### 【パン作り体験】

- 日時... 8月24日(水) 午前10時から11時まで
- 会場... 子育て支援センター
- 対象クラス... 全クラス
- 講師... 佐藤慈代さん(川崎町)

#### 【ベビーマッサージ】

- 日時... 8月31日(水) 午前10時から11時まで
- 会場... 子育て支援センター
- 対象... 生後10カ月までのおさんと保護者
- 講師... 阿部美帆さん(仙台市)

詳しくは、子育て支援センター  
(かわさきこども園内 Tel.84-2214) へ。

# 固定電話が使えなくなる!? 光回線の便乗勧誘にご注意を!

**大変だ!**  
すぐに、お願い  
しなくちゃ!!

実はですね、このま  
まだと今後固定電話  
が使えなくなつてし  
まうんです!  
今すぐ光回線に変え  
た方がいいですよ!  
2024年にアナロ  
グ回線が...

セールスなら  
お断りだよ!

こんにちは!少しお時間  
よろしいでしょうか?

ちよ、ちよと待つて...

え...急に何?

数分後...

あらチョコえもん。  
契約前に電話をくれ  
て良かったわ。  
それは光回線の便乗  
勧誘かもしれない  
わ!

便乗勧誘?  
???

あ!ちよと待つて

契約する前に一度  
そば実ちゃんに相  
談してみよう!

そば実ちゃん。実は  
さっきこんなことが  
あったんだけど:  
どうしよう?

確かに、2024年1月以降に、  
NTT東日本及び西日本では、  
固定電話の回線移行に伴い局内  
設備の切り替えを予定している  
けど、利用者側は新たな手続き  
や回線工事は不要よ!

今回改めて光回線に  
切り替えなくても固  
定電話は今までもど  
り使えるってこと?

そのとおり!なにも  
しなくても固定電話  
はこれまでどおり使  
えるから安心してね。  
必要な勧誘ははっき  
り断つてね。

なるほど!相談して  
よかったです。  
そば実ちゃんありが  
とう!

ひと安心♪

《事業者とのトラブルは、消費生活相談員へ》

- 町民生活課 (Tel.84-2112) 相談は随時受け付けます。相談員は毎週木曜日、午前10時30分から午後4時30分まで対応します。
- 大河原地方振興事務所 県民サービスセンター (Tel.52-5700) 平日 午前9時から午後4時まで
- 宮城県消費生活センター (Tel.022-261-5161) 平日 午前9時から午後5時まで 土・日曜日 午前9時から午後4時まで

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、極力、電話での相談をお願いします。また、土日の来所相談は予約制となっています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

<お問い合わせ先>  
消費者ホットライン  
「188」

## かわさき 掲示板

▶ ちろるまる (富小・10歳)  
▶ モンちゃん☆ (富小・11歳)

▶ ポンちゃん (川中・14歳)  
▶ ベコくん (富小・9歳)

**注意事項**

- 1.掲載にあたり氏名も紹介しますので、氏名を知られたくない場合は、ペンネームを記入してください。
- 2.町内全体に配布されるのは、毎月5日ごろとなります。
- 3.詳しくは、地域振興課広報係 (Tel.84-2117) まで。

イラスト掲載者には図書カード(500円分)をプレゼント

## 8月の行政相談会

町民の方々を対象にして、行政相談を実施します。行政相談委員が、国や県、町などが行っている事業について、皆様からの意見・苦情をお聞きます。そして問題解決のためにアドバイスや、行政の制度・運営の改善に活かす制度です。

- 開催日時... 8月9日(火) 午前9時30分から11時30分まで
- 会場... 山村開発センター(お部屋はお問い合わせください)
- 問い合わせ先... 町民生活課窓口係 (Tel.84-2112)

## 8月の無料法律相談

町民の方々を対象にして、無料法律相談を実施します。家庭内のことや相続、そして契約などでお困りの方に、町で依頼した弁護士が相談に応じます。予約制となっていますので、相談のある方は、あらかじめご連絡ください。

- 開催日時... 8月23日(火) 午後1時30分から4時まで
- 会場... 山村開発センター2階 研修室
- 相談時間... 原則1人30分
- 予約申込期限... 8月22日(月) 正午まで
- 予約先・問い合わせ先... 総務課管財係 (Tel.84-2111)

## まどぐち

**およろこびとおくやみ**  
※6月中にお届けのあったものです。(敬称略)

● **誕生おめでとう**

赤ちゃん	保護者	行政区
佐藤 結香	里 菜	支 倉 下

● **結婚おめでとう**

氏 名	行政区
菱沼 久・正子	野 上

● **おくやみ**

死亡者 (年齢)	世帯主	行政区
佐藤美佐子 (85)	仁右衛門	青 根
大和よし子 (81)	文 晴	立 野
石川小一郎 (94)	幸 三	小 野
佐藤ヨシノ (93)	庄五郎	支倉上

**町の人口と世帯数**  
(令和4年6月30日現在)

人 口	8,347人 (+29)
男	4,146人 (-3)
女	4,201人 (+32)
世帯数	3,402世帯 (+28)

※( )内は前月比

**TAX 納税のお知らせ**

■ 8月末まで納期...

- ◇ 町県民税 ◇ 介護保険料
- ◇ 国民健康保険税
- ◇ 後期高齢者医療保険料

**延長窓口実施中**

毎週火曜日(祝日を除く)に窓口を延長しています。ぜひ、ご利用ください。マイナンバーカードの申請はお済みですか?

■ 延長時間... 午後7時15分まで  
※富岡支所は通常通り午後5時15分まで

詳しくは、町民生活課窓口係 (Tel.84-2112) へ。

## 第2弾

# 川崎町ふるさと応援商品券を配付します



- 対象  
令和4年8月1日現在、川崎町に住民登録をしている方
- 配付方法  
8月中旬に、各世帯主へ家族分を簡易書留で郵送します。
- 金額  
1人につき**5,000円分** (1,000円×5枚)  
A券 (全店共通) 1枚 + B券 (地元小売店専用) 4枚
- 使用期限  
令和**5年2月28日(火)**

※取扱加盟店は、商品券に同封するチラシでご確認ください。

このポスターが目印! /



詳しくは、地域振興課 商工観光係 (Tel84-2117) へ。

## 熱中症に気をつけましょう

「熱中症」は、高温多湿な環境に長時間いることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体温の上昇、めまい、体のだるさ、けいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことで、熱中症患者のおよそ半数は高齢者 (65歳以上) です。

また、室内でも多く発生しており、夜も注意が必要です。

### 熱中症対策をしましょう

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう
- 室温が28度を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- マスク着用時は激しい運動を避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

### 状況によってはマスクをはずしましょう

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくく、体温調節がしづらくなり、気づかぬうちに脱水症状になっている場合があります。

外にいるときや周りに人がいないときはマスクをはずしましょう。

### コロナワクチン接種会場での脱水に気をつけましょう

会場での待機中や帰宅後に、めまい、気分が悪い、吐き気、頭痛、体がだるい、けいれん、発熱など、体調の異変 (これら一連の症状は、ワクチン接種に伴う副反応と混同する恐れもあります) を感じた場合は、すぐに家族や身の回りの方へ助けを求めようとしてください。近くに助けを求められることができる方がいない場合は、あらかじめ連絡をする人を決めておきましょう。なお、症状が激しく、急を要する場合には、迷わず119番通報をしてください。

詳しくは、保健福祉課 (Tel84-6008) へ。