



令和5年6月29日  
川崎町立富岡中学校  
保健室

梅雨に入り湿度の高い日が続いています。これから、熱中症も心配される日が多くなることが予想されます。こまめな水分補給はもちろんのこと、毎日の規則正しい生活も、熱中症予防のためにとても大切です。これからも引き続き、ご家庭での健康観察をよろしくお願いいたします。

### ◆学校ではタブレットで健康チェックをしています

登校後、毎朝タブレットで健康状態を入力しています。

教員がそれを確認し、生徒の健康状態を把握しているのですが、「朝食を抜くなど、食事をしっかりとれていない。」「前の晩よく眠れなかった。就寝時間が遅い。」など、何らかの状態を訴える人は、毎日ほとんど同じお子さんです。

眠さや疲れから、授業に集中しにくくなることで、学力低下など不利益を生じることが無いように、夜は早めに休むように、朝食はとってから登校するように等クラスごと指導しています。

お子さんのご家庭での過ごし方につきましては、学校での様子を含めてご相談させていただく場合もあります。保護者のみなさまからも、引き続きお子さんの生活習慣に意識を向けお声掛けいただきますようお願いいたします。



### ◆健康手帳を配布、回収します

健康診断終了した分の健康診断結果を記入し、夏休みに入る前に、健康手帳を配布回収します。健康手帳が配布されましたら、健康手帳9ページに記載されたお子さんの健康診断結果を確認し、保護者印の欄に押印したものを、早めに学校に返却してください。

### ◆校医検診を欠席した場合について

内科検診、歯科検診、耳鼻科検診を欠席した方には、「受診について(お願い)」の通知をしています。お時間を作っていただき早めに受診し、受診結果を学校に報告していただきますようお願いいたします。

### ◆検診の結果、受診勧告書を受け取った場合について

健康診断の結果、受診をお勧めするよう指導のあった方には、「報告書」付の受診勧告書をお渡ししていますので、お時間を作っていただき早めに受診し、受診結果を学校に報告していただきますようお願いいたします。

保健目標

7月：夏季の健康な生活の仕方を身に付けよう。

歯ブラシ・コップは  
毎週末持ち帰ります。  
毛先を確認し、コップ  
を洗って清潔を保つ  
よう指導しています。

