



令和5年11月17日発行
川崎町立富岡中学校
保健室

◆十分な睡眠時間を確保し、バランスの良い食事をとって免疫力を高めましょう。

今週に入り、朝晩の気温低下はもちろんのこと、日中も気温が上がりなくなってきました。これから冬に向けてどんどん冷え込みも厳しくなってきます。

インフルエンザウイルス感染症に関する報道によると、県内では先週まで1週間の感染者数が6週連続で増加しており、今後流行が拡大するおそれがあるとのこと。これによりインフルエンザ警報も発令されています。

睡眠や栄養をとるなどして免疫力を高めるとともに、空気が乾燥するこの時期、ご家庭におかれましても、引き続きお子さんの体調管理について、これまで以上にご留意くださいますようお願いいたします。

◆ご連絡ありがとうございます。

登校時間は8時10分までとなっています。お子様の調子がいつもと違うときや、心配なことがあるときには無理をさせず、8時くらいまでを目安に、お休みの連絡やご相談、受診の連絡をいただきたいと思えます。

◆12/7(木) 歯科指導があります。事前に持ち物の確認と準備をお願いします。



持ち物・・・歯ブラシ、コップ、タオル、鏡(置けるタイプがお勧め)

保健福祉課の歯科衛生士 青木久美子さんに歯科指導していただきます。

全学年染め出しを行い、1年生は口腔内の衛生状態をみる RD テスト、2年生は、咀嚼判定ガムを使って、噛む力を色や形で見るテスト、3年生は、唾液からむし歯になりやすさや、歯肉の状態をみるテストを行う予定です。

歯科検診の結果、まだ受診されていないお子さんにつきましては、病院を受診し、受診したことを学校にお知らせください。

また、用紙を紛失した場合は、口頭やメモで構いません。用紙を再度お渡しすることもできます。



◆11月の保健目標 「冬季の健康な生活の仕方を身に付けよう」