

デンタル教室



12月5日(火),6日(水)に,デンタル教室を行いました。

外部講師として,川崎町保健福祉課から歯科衛生士の青木久美子様をお迎えし,適切な歯磨き方法を指導していただきました。

虫歯や歯肉炎になるメカニズムの確認

虫歯には菌,時間,糖が関係していること,口内の細菌が増え,歯肉に炎症が起こると,歯槽骨を溶かして歯が抜けてしまうことなど,写真等を見ながら確認しました。



虫歯や歯肉炎を予防するための適切なブラッシングを学ぶ

歯の染め出しを行い,歯垢の付着を確認しました。自分の歯磨きのくせや,歯並びによって磨きにくい部分を理解し,清潔な口腔を保つための歯磨きについて学びました。



学年ごとに口腔の特徴を知る

1年生は「オーラルPHテスト」を使用し,PH値が分かるシートに唾液を染みこませ,虫歯になりやすい口腔であるかを確認しました。2年生は噛む力によって色が変わる「そしゃく判定ガム」を使用し,自分のそしゃく力について確認しました。また,3年生には「吹き戻し」を配付し,口呼吸の予防や口腔周囲筋の強化を行うなど,各学年で自分の口腔の特徴を確認しました。

