

広報

かわさき

2019
7 月号
No.549



6月2日、支倉常長まつりが
開催されました。
(関連：2～3ページ)

第26回みやぎ川崎支倉常長まつり ～常長を称えて～



オープニングは支倉豊年踊りから ヨ～イ♪ヨ～イ♪ヨ～イとな♪

6月2日、毎年恒例の支倉常長まつりが役場前特設会場で行われ、400年前、伊達政宗公の使者としてローマに渡った慶長遣欧使節団を模したパレードが、町中心部を巡りました。

川崎小学校鼓笛隊を先頭に、婦人団体連絡協議会、仙台藩志会、岩出山政宗公まつり協賛会などがパレードに参加し、まつりに華を添えました。

ステージでは、子供たちの踊りや太鼓の演奏に加え、劇団わらび座やA Z 9ジュニア・アクターズ、みやぎかきょうかじんじょせいれんぎかい宮城華僑華人女性聯誼会なども参加し、より一層華やかになりました。



劇団わらび座の3人の歌声にうっとり



今年もいざ、出航～!



パレードの先頭を行く川崎小鼓笛隊



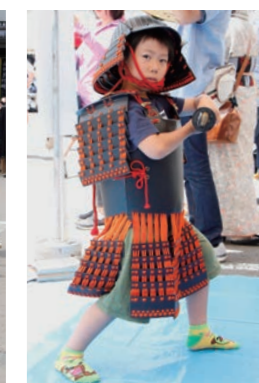
みんなで踊ろう常長音頭



ベトナムの娘さん、シンチャオ(こんにちは)



尚綱学院大学民俗舞踊クラブ もくもく



気分はすっかり武将隊



どっこいしょ!どっこいしょ!
元気に踊る前川小のよさこい



川内太鼓の迫力ある演奏が会場に響き渡ります



私たちA Z 9ジュニア・アクターズ!!



中国の踊りもとくにご覧あれ ん～おみごと



人口減少に歯止めを!

町長が
ゆく

減少率 順位	市町名	平成30年 1月1日の人口	平成31年 1月1日の人口	増減数	減少率
1	七ヶ宿町	1,427	1,391	-36	2.52%
2	丸森町	13,929	13,646	-283	2.03%
3	蔵王町	12,334	12,107	-227	1.84%
4	角田市	29,713	29,243	-470	1.58%
5	村田町	11,262	11,086	-176	1.56%
6	白石市	34,718	34,243	-475	1.37%
7	川崎町	8,912	8,805	-107	1.20%
8	柴田町	38,012	37,956	-56	0.15%
9	大河原町	23,669	23,642	-27	0.11%

去年、日本で生まれた赤ちゃんの数は約92万人。統計がある120年間で最も少ない数です。日本全国で少子化と人口減少が続く中、仙南2市7町の人口の動向を見ると上の表のようになります。川崎町の減少率は1.2%で9市町の中で、7番目に位置しています。これからも、しっかりと町づくりを進めます。

市長・町長交際費はどのくらい?

市町長	平成30年度	平成19年度
村田町長	84万円	93万円
蔵王町長	124万円	93万円
大河原町長	127万円	133万円
柴田町長	195万円	226万円
白石市長	119万円	115万円
角田市長	82万円	155万円
川崎町長	68万円	188万円

受次^{うけつぎ}て国の司^{つかさ}の身となれば
忘るまじきは 民の父母

財政難にあえいでいた米沢藩を立て直すために、上杉鷹山^{やぎやま}公は、まず藩主である自分自身の年間経費を7分の1に削減しました。私が町長に就任したころ、町長交

際費は、かなり高額なものでした。年間、約150人が亡くなり、その香典と線香セット(合計で5千円)を届けていたために、他市町と比べ、それだけで多額になっていたのです。私は、公用車と税金を使って、町民のみなさまに、香典や線香セットを届けることをやめさせていただきました。

すべての町民の方々の死を悼むことは大切ですが、しかし、慶弔費につきましては、他の市町との整合性も重視せねばなりません。何をやめ、何をすべきか。指導者は、そのことを常に考えていかねばならないと思っております。

令和元年7月

川崎町長

小山 修作

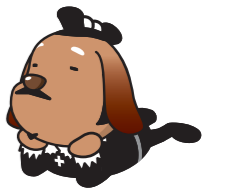
SPRINGからのお知らせ

○川崎町産手すき和紙を使ったうちわ作りワークショップ

- 日時…7月20日(土) 午前10時30分から正午まで
- 会場…みやぎ川崎 SPRING
- 参加費…2,000円
- 講師…手すき和紙工房 潮紙 塚原英男さん
- 持ち物…ハサミ、汚れふきタオル
- 定員…10名
- 申込締切…7月13日(土)まで
- 申込方法…講師へ電話 (Tel.080-3324-4588) 又はメール (ushiogami@gmail.com)



うちわイメージ。今回は夏らしいヨット柄の和紙を使って小判型の粋なうちわを作ります。



○oyaKOdomo LABO (おやこどもらぼ)

- 夏は、虹染めシルクの遊び布を染めましょう。
※秋(10/19)、冬(11/30)も開催予定
- 日時…7月25日(木) 午前10時から午後1時まで
 - 会場…みやぎ川崎 SPRING
 - 参加費…2,000円
 - 定員…親子7組(中学生以下)、子育てに興味がある方ならどなたでも。
 - 申込締切…7月24日(水)まで
 - 申込方法…みやぎ川崎 SPRINGまでお問い合わせください。

○ニヤードセール(フリーマーケット)

- ご自宅で使わなくなったもの、手作り品などを売ってみませんか?
- 日時…7月27日(土) 午前9時から午後4時まで
 - 会場…みやぎ川崎 SPRING
- ※出店する場合は事前に申し込みが必要です。詳しくは、主催者早坂へ。(Tel.090-8929-6725) (nyardsalejapan@gmail.com)

地域おこし協力隊だより (山崎隊員)

畑を始めて、2年目になります。今年は計画をきちんと立てて、小規模な畑の中に20品種の野菜を育てる予定です。最近、野菜を種から育てることに楽しさを感じています。その中でも、ミニトマトを育てるのが一番の楽しみでした。なぜかという、そのトマトの種は、川崎町の農家さんからいただいた「固定種の種」で、初めて自分で種採りしたものだったからです。2代目のトマトも順調に育っていて、愛着が湧いてきます。

が盛り上がり、仲間と「たねのわ」という活動を始めることになりました。農家さんが育てた固定種の余剰苗を、興味のある人の手に渡るようにつなげていきたいと思っています。少しずつ仲間の輪を広げて、いずれは川崎町の固定種の野菜で、彩り豊かな料理が作れる日がくることを楽しみに活動していきます。

種には2種類あり、広く出回っているF1種は画一的に収穫できて、大量生産向きの種。固定種は何世代も種採りを続けることで、その土地に適応し、形や味に多様性が出てくる種。川崎町の土地ならではの個性豊かな野菜が育ったら面白いと考えていたら、地元の農家さんと話



詳しくは、みやぎ川崎 SPRING (Tel.51-8789) へ。
火～日曜日(月曜祝日の翌日を除く) 午前10時から午後5時まで
SPRINGのホームページもぜひご覧ください。



介護保険制度に関するお知らせ

●介護保険料の軽減強化のお知らせ

7月から世帯の所得状況等に応じて下記のとおり介護保険料が軽減されます。

対象者の所得等の要件	軽減割合		
	平成30年度	令和元年度	令和2年度
【第1段階】 ・世帯全員が市町村民税非課税 ・本人年金収入等80万円以下 ※生活保護被保護者、世帯全員が市町村民税非課税の老齢福祉年金受給者も含む	0.5割	0.375割	0.3割
【第2段階】 ・世帯全員が市町村民税非課税 ・本人年金収入等80万円超120万円以下	0.75割	0.625割	0.5割
【第3段階】 ・世帯全員が市町村民税非課税 ・本人年金収入等120万円超	0.75割	0.725割	0.7割

●負担限度額認定証（食費・居住費に対する軽減）更新のお知らせ

市町村民税非課税の方が、介護保険施設などを利用した際の食費・居住費軽減の認定期間が7月31日で満了になります。下記要件を満たす方は、引き続き更新又は新規申請の手続きをお願いします。

第1段階	・生活保護受給者・世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方
第2段階	・世帯全員が市町村民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額+遺族年金及び障害年金収入額が80万円以下の方
第3段階	・世帯全員が市町村民税非課税で、第1段階及び第2段階以外の方

第1～3段階に該当しても、次の方は軽減の対象となりません。

1. 本人及び配偶者の預貯金額が単身で1,000万円、又は配偶者のいる方で2,000万円を超える場合。
2. 配偶者（別世帯の配偶者を含む）が住民税を課税されている場合。

●介護保険負担割合証の交付のお知らせ

要介護認定を受けている方に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月下旬頃発送予定です。

8月以降に介護サービスを利用する際は、新しい負担割合証を事業者に提示してください。

詳しくは、保健福祉課 介護保険係（TEL84-6008）へ。

詳しくは、地域振興課 商工係
（TEL84-2111 内線1225）へ。



はかりの定期検査を実施します

取り引きや証明に使用するはかりは、2年に一度正常かどうか検査を受けなければなりません。新たに計量器を使用する業務を行うようになった場合は、特に検査を受け忘れていたことが多いので、ご注意ください。

検査を受けるには、事前に申し込みが必要です。

■検査を受けなければならない計量器
○商店、会社、工場、病院、学校等で使用するはかり
○農家で野菜、果実等の庭先販売に使用するはかり
○行商で使用するはかり
○宅配便で使用するはかり など

■日時：7月30日（火）
午前10時30分から午後2時30分まで

■申込締切：7月12日（金）まで

■場所：役場西庁舎 1階車庫
※手数料が必要となります（計量器の種類によって異なります）。

住民総合健診のお知らせ

生活習慣病による脳・心臓・腎臓の病気を予防する特定健診をはじめ、結核・肺がん検診、大腸がん等のがん検診、成人歯科健診を1日で受けられる総合健診を下記の日程で行います。健診受診票は、6月下旬頃申込者に郵送されます。追加申し込みも可能です。被用者保険の家族の方に特定健診の受診票等を事前配布することも可能ですので、保健福祉課までお問い合わせください。

日程	受付時間	会場	対象	受けられる健(検)診
7月6日(土)	午前7時から 10時まで	健康福祉センター	18～69歳(全行政区)	①結核・肺がん検診
7月7日(日)				②特定健診
7月8日(月)				③基本健診
7月16日(火)	午前8時から 11時まで	第二小学校体育館	18歳以上の方 青根、野上、古閑、笹谷 支倉上・下 碁石、支倉台	④大腸がん検診
7月17日(水)		富岡中学校体育館		⑤前立腺がん検診
7月18日(木)		富岡小学校体育館		⑥肝炎検査
7月19日(金)		健康福祉センター		⑦成人歯科健診
7月20日(土)	午前7時から 11時まで	健康福祉センター	全行政区	⑧骨粗鬆症検診 (7月20・21日のみ)
7月21日(日)				前川東・西、立野、小野、小沢
7月22日(月)	午前8時から 11時まで	健康福祉センター	本荒町、川内1、川内北川	
7月23日(火)				
7月24日(水)				

詳しくは、保健福祉課 健康推進係（TEL84-6008）へ。

6・12総合防災訓練



▲災害発生後、災害対策本部を設置。状況を把握し、安全を確認します。

6月12日の「県民防災の日」に、川崎第二小学校を主会場として、野上、古閑、立野、笹谷地区の住民の方々など、約300人が参加した「川崎町6・12総合防災訓練」が実施されました。

訓練では、川崎第二小の子供たちが地震の揺れから身を守る「安全確保訓練」や、地区住民が助け合いながら避難をする「避難誘導訓練」のほか、倒壊家屋から要救助者を救い出す「救出救護訓練」などが行われ、参加者は真剣な面持ちで取り組みました。



▲身近にある竹と毛布を活用して応急担架が作れます。

今回の訓練では、町と防災協定を結んでいる、公益社団法人宮城県トラック協会仙南支部や川崎町内郵便局、一般社団法人宮城県LPガス協会川崎支部にも参加いただき、災害時における協力要請手順などの確認を行いました。

また、社会福祉法人鶴寿会や川崎町社会福祉協議会などの各団体にも協力をいただいたほか、婦人防火クラブや日赤奉仕団による、おにぎりや豚汁の炊き出し訓練も行われました。

狩猟免許取得費用を全額補助します

有害鳥獣の捕獲活動に必要な狩猟免許を新たに取得し、捕獲従事者として活動される方に、取得に要する費用を補助します。

■対象

川崎町に住所を有し、満20歳以上で狩猟免許を新規に取得する方。かつ、川崎町猟友会へ加入し有害鳥獣捕獲活動を行うことが見込まれる方。

■補助内容

- ①狩猟免許試験受験者講習会受講料（テキストト代等含む）
- ②狩猟免許試験受験手数料（収入証紙代）
- ③狩猟登録の際の狩猟税

■補助額

- ①～③の費用全額

●講習会日程

開催日	会場	申込期限	免許の種類
8月6日(火)	大崎合同庁舎	7月23日(火)	・網猟 ・わな猟
8月9日(金)	宮城県クレー射撃場		
9月10日(火)	大河原合同庁舎	8月29日(木)	・第一種銃猟(散弾銃)
9月11日(水)	大崎合同庁舎		
10月8日(火)	石巻合同庁舎	9月25日(水)	わな猟限定

●狩猟免許試験日

開催日	会場	申込期間
8月25日(日)	宮城県クレー射撃場 大崎合同庁舎	7月25日(木)から8月9日(金)まで
9月21日(土)	大河原合同庁舎 大崎合同庁舎	8月21日(水)から9月6日(金)まで
10月19日(土)	石巻合同庁舎	9月19日(木)から10月4日(金)まで

※詳細は、宮城県猟友会及び宮城県のホームページでも確認できます。



詳しくは、農林課 農業係 丹野 (Tel84-2111 内線1154) へ。

詳しくは、農林課 農業係 (Tel84-2111 内線1154) へ。

- 対象経費
資材購入・設置費用など
- 助成金額
対象経費の10分の6以内
- ※1申請あたり30万円が上限になります。
- 個人で取り組む場合
要件
町内に住所がある方、又は耕作権がある方
- 行政区などで取り組む場合
要件
電気柵の設置区域の耕作者数が3戸以上で、行政区や集落単位で一体となつて取り組む場合
- 対象経費
資材購入・設置費用など
- 助成金額
対象経費の10分の8以内
- ※1申請あたり160万円が上限になります。

農作物への被害を防ぐため、農地に鳥獣害防除柵などを設置する方に対して、費用の一部を補助します。

電気柵の購入経費を補助します

国保川崎病院 7月の診察予定

＜受付時間：午前8：30～11：30、午後1：00～4：30＞

診療科目	内科		呼吸器内科	腎臓内科	循環器内科	皮膚科	整形外科
	午前	午後	午前	午後	午後	午前	午前/午後
月	阿子島医師	横山医師	内山医師				
火	石川医師 当院医師	当院医師		大学病院医師			大出医師
水	横山医師 阿子島医師	横山医師 午後3時まで	内山医師				鈴木医師
木	石川医師 阿子島医師	大学病院医師			大学病院医師 (第1・2のみ)	大学病院医師	骨粗鬆症 (第4のみ)
金	横山医師 当院医師	横山医師 午後3時まで					大出医師

- 呼吸器内科・腎臓内科・循環器内科は完全予約制となります。初回は内科受診となります。
- 循環器内科は、第1・2木曜日の午後のみとなります。
- 皮膚科は、都合により受付時間を短縮することもあります。当日電話等でご確認ください。
- 整形外科の受付時間は午後4時まで（鈴木医師・骨粗鬆症は午後3時30分まで）です。
- 水・金曜日午後3時からの内科医師は、当院医師となります。
- 【予約優先制】 整形外科と内科の再診は予約優先制です。予約を取られていない方の当日診察も行いますが、予約の方が優先と

なりますのでご了承ください。
【休診日】 土、日、祝日は休診日ですが、急患は随時対応しています。夜間の急患についても対応しています。電話でご一報の上、ご来院ください。
【診察の予約・変更】 診察の予約・変更は、平日の午後2時から5時までの間にご連絡ください。

詳しくは、国保川崎病院 (Tel84-2119) へ。

都市計画変更に関する説明会開催のお知らせ

仙南広域都市計画区域マスタープランの見直しに関する説明会・公聴会を開催します。

■日時・会場

【説明会】

- ①7月9日(火) 午後7時から
白石市中央公民館 2階視聴覚室
- ②7月11日(木) 午後7時から
蔵王町ふるさと文化会館 第1・2研修室
- ③7月12日(金) 午後7時から
大河原町役場 3階大会議室
- ④7月16日(火) 午後7時から
角田市役所東庁舎 4階401会議室

【公聴会】

- 8月5日(月) 午後7時から
宮城県大河原合同庁舎別館 1階第1会議室
- ※公聴会公述の申出締切は7月29日(月)まで

詳しくは、宮城県土木部都市計画課 (Tel022-211-3134) へ。

ポートピア花火大会

ポートピア川崎で『みちのく川崎花火フェスタ』が開催されます。東北ではめずらしい手筒花火と打ち上げ花火の饗演を行います。

また、会場ではイベントや出店なども予定しています。皆さんぜひお越しください。

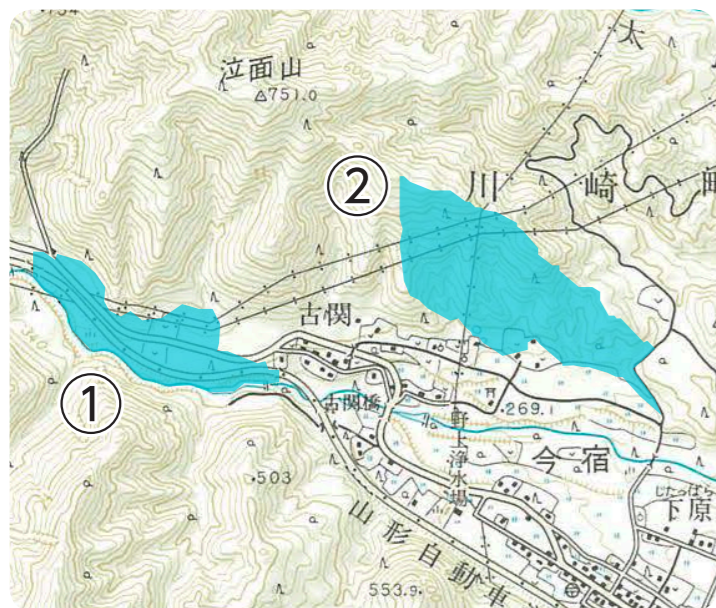
- 日時…7月27日(土) 午後3時から
(午後7時打ち上げ開始)

- 会場…ポートピア川崎

※会場の駐車場が満車の場合は、国営みちのく杜の湖畔公園駐車場(午後3時から無料)をご利用ください。無料シャトルバスを運行します。

詳しくは、みちのく川崎花火フェスタ実行委員会 (Tel84-6681・84-6663) へ。

令和元年度地籍調査事業が始まります



①	調査区域名	今宿字小屋沢等2単位区域
	計画面積	0.35km ²
②	調査区域名	今宿字下田山等4単位区域
	計画面積	0.65km ²

○地籍調査とは？

現在、法務局にある図面や土地台帳は、明治初期から中期にかけて作られたものです。当時の測量精度の低さ等により、地域によっては公図と現状が異なるため、境界紛争などの問題要因となっています。

地籍調査は、所有者立会いのもと境界等を確認し、最新の測量技術で図面や土地台帳を修正していくものです。

○令和元年度の調査地区

- ①今宿字小屋沢、小銀沢山の一部
- ②今宿字下田山、下田堤、東大上山、西大上山



詳しくは、**税務課国土調査室**
(Tel84-2111 内線1120)へ。

詳しくは、川崎町選挙管理委員会
(Tel84-2111 内線1140)へ。

投票日当日の都合が悪い方は「期日前投票」が便利です。

実施期間：7月31日(水)～8月3日(土)

投票時間：午前8時30分から午後8時まで

投票場所：役場本庁舎1階 町民ホール

持参するもの：各世帯に郵送される入場券

※町長選挙では、町外へ転出した時点で選挙権が失われます。

投票日当日の投票時間は、午前7時から午後7時まで
(青根・笹谷・本砂金投票所は午後6時まで)

川崎町長選挙

○告示日 7月30日(火)

○投票日 8月4日(日)

大事な投票、忘れずに!

東北映像フェスティバル2019 映像コンテスト学生部門大賞受賞!!



▲写真後列左から、小橋明日佳さん、嶋原夢香さん、那須野由佳さん、藤田麗美さん
前列左から、遠藤優佳さん、三浦咲さん、大野実先生、鈴木彩未さん

このほど、一般社団法人東北映像制作社協会が主催する「東北映像フェスティバル2019映像コンテスト」において、尚綱学院大学総合人間科学部表現文化学科大野ゼミの学生の皆さんが作成した、「つながりの輪を広げて～心のままに歩むまち、川崎～」が、学生部門で大賞に輝きました。

この作品は、川崎町の生き生きとした姿を、そこに暮らす人たちの日常から描いたショート・ドキュメンタリー映像です。

○制作にあたって

県外出身の私は川崎町に足を運んだことがなく、町のことを全く知りませんでした。撮影を続けていくうちに気づいたのは、静けさの中にある「一歩前に進む、明日に向かう感じ」でした。「ただいま、と言いたくなるね」友人と呟きあったのはそんな言葉でした。広く深い元気なものが迎えてくれるような…。

映像を通して伝えたかったのは、お一人おひとりがそれぞれの思いを持って川崎町での暮らしを築いているということ。その姿をできるだけありのままに、シンプルに描こうと決めました。作品が多くの方の心に届き「行ってみたい」と言っていただけ願っています。ご協力いただいた皆様に改めて感謝申し上げます。
(遠藤 優佳さん)



○受賞に際して

今回一番嬉しかったのは、作品を観て「川崎町に一度行きたい」「連れて行ってほしい」などの感想が寄せられたこと。ほぼ1年に及ぶ取材や撮影、編集…等々その長さや量を指摘して「大変だったでしょう」とも言われましたが、カメラのこちら側と向こう側との「普段着のやりとり」に気づいていただけたのは喜びでした。出演の方々だけでなく、川崎町の皆様には何かとお世話になりました。私達にとっても思い出深い作品になりました。

○ゼミが目指していること

ゼミが目指しているのは「地域の資産価値に光を当てる」ということです。価値は何気ない当たり前の日常の中にあり、それを探す、それに気がつく、磨きをかけて映像で伝える、できれば人の心を動かす作品にして…。というのが私達のテーマです。
(大野 実先生)

つながりの輪を広げて～心のままに歩むまち、川崎～
(尚綱学院大学・2018年度大野ゼミ制作作品)
<https://youtu.be/26iDXieRIEo>

つながりの輪を広げて～心のままに歩むまち、川崎～

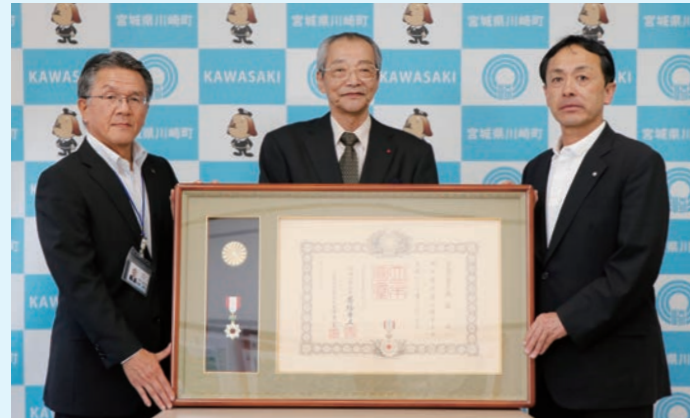
春の叙勲 町内で3名の方が受章しました

近江正人さん（本荒町）が、瑞宝小綬章を受章しました。

近江さんは、昭和47年に仙南地域広域行政事務組合消防士長として、組合消防の体制づくりに貢献しました。その後、消防本部消防課の警防係長として、救急行政の高度化や火災予防思想の普及に尽力され、消防長となった平成20年以降も、地域防災力の向上に貢献するなど、多くの功績が認められました。



▲写真左から、近江よし子夫人、近江さん、小山町長



▲写真左から、佐藤副町長、渡邊さん、小山町長

渡邊昭さん（裏丁下）が、旭日双光章を受章しました。

渡邊さんは、31歳の時、食品衛生協会の指導員として奉職。その後大河原食品衛生協会の会長に就任しました。これまで各地区にあった食品衛生協会がまとまり、仙南食品協会が発足すると、初代会長に就任。84歳で退職するまで、永きにわたり、食品衛生の安全化に尽力された功績が認められました。



▲写真左から、佐藤副町長、佐藤さん、小山町長

佐藤明雄さん（本砂金）が、瑞宝単光章を受章しました。

佐藤さんは、20歳で郵便局に就職。仙台市内を中心に郵便配達業務、貯金・保険の営業や、年賀はがき販売など、様々な業務に従事しました。平成12年頃からは、課長代理として事務業務も行い、58歳で退職するまでの約37年間、永きにわたり郵政業務に尽力された功績が認められました。



▲写真左から、小山町長、的場さん、眞壁さん、中村副本部長

自衛官募集相談員を委嘱しました

5月31日、川崎町長と自衛隊宮城協力本部長の連名による、自衛官募集相談員の委嘱式が行われました。

眞壁範幸さん（碓石）は平成23年から、的場要さん（中新町）は平成27年から、自衛官募集相談員として委嘱されています。地域の事情に精通する2人の方には、自衛隊志願者に関する情報提供や自衛官募集に対する援助などを行っていただきます。

なお、任期は7月1日から2年間です。

永年の功績が認められ表彰

6月4日、宮城県食生活改善推進員協議会総会が開かれ、川崎町食生活改善推進員の齋藤勝子さん（川内北川）に、食生活改善功労者の表彰状が授与されました。齋藤さんは平成2年より川内地区で「すみれ会」を開催し、川崎町食生活改善推進員協議会が開催する健康教室でも、精力的に生活習慣病予防のための運動や食生活の普及啓発活動を続けており、その功績が認められました。



5月20日、川崎町消防団第3分団長の佐々木裕さん（古関）に消防庁長官からの「永年勤続功労章」が伝達されました。

佐々木さんは、昭和51年の入団以来、43年余りの永きにわたり消防団員として消火活動や、防火思想の普及啓蒙等に尽力され、その功績が認められました。現在も第3分団長として、後輩の指導育成等にご活躍されています。



▲写真左から、菅野副団長、鈴木団長、佐々木さん、丹野副団長

北原第二発電所完成

5月19日、ぱぴハウス前にて、北原第二発電所の完成披露会が行われました。北原第二発電所は「NPO法人川崎町の資源をいかす会」などが、東日本大震災を契機に設置した水車を活用した発電施設です。今回設置した北原第二発電所は平成25年に次ぐ2基目。第二発電所には作業用小屋も併設されており、町特産のそば粉をひける設備が設置されています。新たな観光資源や子供たちの教材としての活躍が期待されます。



フレイフレー激戦運動会！

5月18日、25日に、町内の各小学校で運動会が開催されました。子供たちは、徒競走や綱引き、応援合戦など、勝利を目指して一生懸命頑張っていました。

今年は晴天に恵まれ、どの会場も大きな声援と笑顔であふれていました。

よ〜い、どん！（川崎第二小学校運動会の様子）▶



仙南地域広域行政事務組合職員募集

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
初級	行政	3名程度	平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。
	消防	5名程度	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、第1種普通自動車運転免許（A T車限定を除く）を取得している又は採用から6カ月以内に取得見込みの方。採用後に仙南2市7町に居住できる方。

- 受付期間
7月1日(月)から8月5日(月)まで
- 試験日及び会場（一次試験）
試験日…9月22日(日)
試験会場
仙南地域広域行政事務組合総合庁舎
3階会議室
- 試験内容
○ 一次試験
教養試験、検査(適性検査等)、作文試験

- 二次試験
第1次試験合格者に通知します。
- 申込方法
申込用紙を、仙南地域広域行政事務組合の総務課から直接交付を受けるか、ホームページからダウンロードしてください (<http://www.az9.or.jp>)。

詳しくは、仙南地域広域行政事務組合
総務課(Tel52-2628)へ。

警察官募集

業種	受験資格	受付期間	一次試験
警察官A	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)の卒業生若しくは令和2年3月31日までに卒業する見込みの者又はこれらと同等以上の経歴を有すると認められる者。	7月26日(金)から 8月23日(金)まで	9月22日(日)
警察官B	昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。)の卒業生若しくは令和2年3月31日までに卒業する見込みの者又はこれらと同等以上の経歴を有すると認められる者を除く。	7月26日(金)から 8月23日(金)まで	9月22日(日)

詳しくは、大河原警察署川崎駐在所(Tel84-2211)へ。

これからの川崎町を創る 町職員募集



■ 丹野 皓介
■ 農林課勤務
僕の主な仕事は、農業や畜産関係です。そのほかに狩猟免許も担当しています。
(関連: 9ページ)

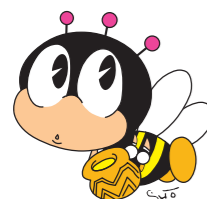
■ 藤原 恵里奈
■ 富岡幼稚園勤務
私は今、幼稚園教諭として働いています。子供たちと元気に遊んで私も成長中です!



試験区分	職種	採用予定人数	職務内容	受験資格
初級	行政	若干名	行政事務に従事しますが、税務、用地交渉、施設管理等の業務にも従事し、深夜勤務になることもあります。	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、高校を卒業した者又は令和2年3月31日までに卒業見込みの者。
	行政 (身体障がい者対象)	1名	一般行政事務に従事します。	自力により通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務員としての職務遂行が可能であり、身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級までの者。昭和54年4月2日以降に生まれた方で、高校を卒業した者又は令和2年3月31日までに卒業見込みの者。

- 受付期間
7月1日(月)から8月5日(月)まで
受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時までです。
- 試験日及び会場（一次試験）
試験日…9月22日(日)
試験会場…東北大学 川内北キャンパス
- 試験内容
○ 一次試験
教養試験、性格特性検査
○ 二次試験
作文試験、面接
- 申込方法
① 申込書 1部(所定の申込書を使用すること)
② 受験料 不要
※ 郵便申し込みの場合のみ、あて先を明記し、92円切手を貼った封筒(長形3号)を同封してください。
- 申込書の請求
受験申込書は役場に請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用統一試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。

申し込み・問い合わせ先
川崎町役場 総務課庶務係(Tel84-2111 内線1211)へ。



いきいき生涯学習

町民ひとり1学習・1スポーツ・1文化活動

運動笑楽校からのお知らせ

●アクアリズム

7月20日(土)から幼児を対象としたアクアリズムを開催します。

プールの中でのリズム運動やボールなどを使った遊びなどを通して、水慣れから泳ぎの基本となるパタ足などを行います。

詳細は、こども園・富岡幼稚園で配布されるチラシをご確認ください。



●小学生水泳教室

夏休み中の小学生を対象とした水泳教室を開催します。

水が苦手な子からクロールを泳げるようになりたい子まで、レベルに合わせた練習を行います。

詳細は、小学校で配布されるチラシをご確認ください。



ジュニア・リーダー初級研修 参加者募集

ジュニア・リーダーは、子ども会活動や地域活動への参加、他市町のジュニア・リーダーたちとの交流会などを行っています。中学生・高校生時代に経験することにより、子供や大人との関わりを大切にする社会性を養うことができます。

- 日程 事前研修…7月21日(日)
宿泊研修…7月23日(火)から24日(水)まで
※引き続き26日(金)まで小学生サマーキャンプにも参加します。
- 会場…公民館、みやぎ蔵王セントメリースキー場、るぼぼの森
- 対象…中学生、高校生
※詳細は、中学校、高校で配布されるチラシをご確認ください。

小学生サマーキャンプ 参加者募集

小学生サマーキャンプを開催します。

- 日程…7月24日(水)から26日(金)まで
- 会場…みやぎ蔵王セントメリースキー場、るぼぼの森
- 対象…町内の小学4年から6年生
※詳細は、小学校で配布されるチラシをご確認ください。

第7回川崎版「漢字検定」

小学生で学習する漢字1,006字を楽しく学べ、10級から1級までどなたでも検定を受けられます。詳細は、公民館までお問い合わせください。

- 日程…8月2日(金)
- 会場・時間
①公民館 3階ホール(午前10時から11時まで)
②川崎児童教室(午後1時30分から2時30分まで)
③碁石児童教室(午後3時15分から4時15分まで)
- 検定料…無料
- 持ち物…えんぴつ、消しゴム、飲み物

前川本城跡整備作業

5月27日、川崎歴史友の会と文化財保護委員で行われている前川本城の整備作業に、岩沼学園川崎キャンパスの皆さん(生徒22名、教師11名)が歴史の勉強を兼ねてお手伝いに来てくれました。今年で3年目になるお手伝いでは、枝拾いだけでなく、重要な場所の間伐材の移動など、来城者が見学しやすい環境整備に汗を流してくれました。

川崎歴史友の会の方々には、本城だけではなく、川崎伊達家・川崎砂金氏の墓所整備や、各小中学校、町外団体の方などへの史跡見学案内等、年間を通して活動いただいています。



▲川崎砂金氏の墓所を整備中の川崎歴史友の会の皆さん。



▲前川本城で枝拾い中の岩沼学園川崎キャンパスの皆さん。

公民館趣味の講座

○「はじめてのゆかた着付け教室」

今年の夏は、ご自分で浴衣を着て夏祭りに出かけてみませんか?もう一度着方を確認したい方、初めての方も大歓迎。お気軽にご参加ください。

- 日時…7月19日(金)
午後6時30分から8時まで

- 会場…公民館 2階和室
- 対象…中学3年生以上の川崎町民(女性限定)
- 募集人数…5名(先着順)
- 受講料…無料
- 内容…「ゆかたの着方、帯結び、たたみ方」等
- 持ち物…コーリンベルト、伊達締め、前板(ベルト付き)、タオル、ゆかた、半幅帯、腰ひもかウエストベルト、肌襦袢・裾よけ(ワンピース可)
- ※持ち物の用意ができない方は、お申し込み時にご相談ください。
- 申込方法…7月12日(金)まで、直接公民館へ来館していただくか、電話で申し込んでください。

公民館からのお知らせ

図書室に小学校低学年から高等学校までの課題図書9冊が入りました。ぜひ夏休み期間中の読書にご利用ください。

【小学校低学年の部】

- 魔法ののろいアメ
- 心ってどこにあるのでしょうか?

【小学校中学年の部】

- かみさまにあいたい
- 子ぶたのトリュフ

【小学校高学年の部】

- ぼくとニケ
- かべのむこうになががある?

【中学校の部】

- 星の旅人：伊能忠敬と伝説の怪魚
- サイド・トラック：走るのニガテなぼくのランニング日記

【高等学校の部】

- この川のむこうに君がいる



詳しくは、公民館

(TEL84-2111 内線1190・1192)へ。



相談

生活相談・就労相談窓口を設置します

様々な事情で暮らしにお困りの方のための相談窓口が設置されます。なお、相談は無料で秘密は厳守します。

○生活相談（午前10時から午後3時まで）

生活に困っている方の相談受付となります。仙南保健福祉事務所面接相談員が対応します。

○就労相談（午後1時から3時まで）

就労等に困っている方の就労相談受付となります。ハローワーク大河原の相談員が対応します。

- 相談日…7月19日(金)
- 会場…健康福祉センター
- その他…事前の予約も可能です。予約がなくても相談できますが、予約の方が優先となります。

詳しくは、保健福祉課(Tel.84-6008)へ。

お知らせ

性暴力被害相談支援センター宮城

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付添い、受診費用などの助成を行っています。

一人で悩まず、まずはご相談ください。

- 電話番号…Tel.0120-556-460
- 受付時間…月～金 午前10時から午後8時まで
土 午前10時から午後4時まで
(祝日、休日、年末年始を除く)

ひとり親家庭就業支援講習会

○「パソコン講習会エクセル2013 平日コース」

- 日時…8月21日(水)から10月11日(金)まで
[毎週水・金曜日16回]
午前9時から午後4時まで
- 会場…宮城県母子・父子福祉センター
- 定員…10名
- 費用…受講料無料
教材費・検定料16,000円程度
- 託児…3歳以上小学3年生まで(無料)
- 申込方法
官製ハガキ又はFAXに、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、7月31日(水)(必着)まで申し込んでください。

詳しくは、(公財)宮城県母子福祉連合会へ。
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3
Tel・Fax 022-256-6512

川崎町プレミアム商品券を販売します

町内加盟店で共通して使用できる2割増商品券を1,000セット限定で販売します。

- 日時…7月7日(日) 午前9時から
 - 場所…山村開発センター 3階ホール
 - 販売価格
1セット1万円 A券：全店共通券6枚
B券：地元小売店専用券6枚
- 詳しくは、商工会(Tel.84-2174)へ。

あたたかい善意に感謝

(5月受付分)

このほど「社会福祉のために役立ててください」と次の方々から社会福祉協議会にあたたかい善意が寄せられました。

【使用済み切手・その他】

- 佐藤とし子 様
- 柴田農林高校川崎校 様
- (株)エリオス仙台工場 様
- (株)丸正精建 様



社協では、関係団体や、福祉施設等へ送付し、社会福祉の援助に役立てていただきます。

皆さんの元気を支えます！ 地域包括支援センターイベント情報

元気まんてん介護予防教室

カラオケや体操、レクリエーションで楽しく過ごしましょう！将棋や囲碁も用意しています。

- 日時…7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
午前10時30分から午後3時まで
- 会場…健康福祉センター やすらぎの間
- 対象…町内にお住まいのおおむね65歳以上の方
- 参加費…500円(川崎町飲食店組合の弁当あり)
※やすらぎの湯を利用できます。

ほっとパドラー

- 日時…7月4日(木)
午前10時から午後2時30分まで
- 会場…中央コミュニティセンター
- 講師…健康運動指導士 長谷敦子さん
- 参加費…300円(昼食あり)
※動きやすい服装でお越しください。

ヨーガ教室

- 日時…7月14日(日)、28日(日)
午前10時から11時30分まで
- 会場…立野集落センター
- 講師…ヨーガセラピスト 佐藤春美さん

手芸サロン

- 日時…7月16日(火)
午後1時30分から3時まで
- 会場…健康福祉センター 玄関脇ロビー
- 持ち物…裁縫セット

もの忘れ相談

- 日時…7月16日(火)
午後1時30分から2時まで
- 会場…健康福祉センター
- 相談医…川崎こころ病院院長 石井洋先生

ストレッチ&パドル体操教室

「パドル」というしゃもじ型の健康補助具を使用して体を動かします。全身のストレッチをすることで肩こりなどの解消にも効果的です。

- 日時…7月10日(水)、24日(水)
午後1時30分から3時まで
- 会場…健康福祉センター
- 参加費…無料
※動きやすい服装で、タオル、上履き、飲み物を持参してください。

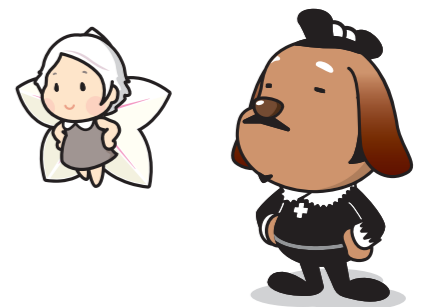
元気いきいきセミナー

- 日時…7月30日(火)
午後1時30分から3時30分まで
- 会場…健康福祉センター
- 講師…健康運動指導士 渋谷祐子さん
※動きやすい服装で、タオル、上履き、飲み物を持参してください。

Sakuraカフェ

若年性認知症や高次脳機能障害等による認知機能障害をもつ本人・家族を対象とした交流会を開催します。本人と家族のグループに分かれて話しましょう。

- 日時…7月12日(金)
午後2時から3時30分まで
- 会場…蔵王町地域福祉センター別館
蔵王あがらいんかふえ(蔵王町役場裏)
- 参加費…100円
- 申し込み…不要
- 主催…医療法人社団清山会 いずみの杜診療所



詳しくは、地域包括支援センター(Tel.84-6021)へ。

健康福祉センター事業 健康を守る行事の案内

子供の健康

行事	日時	受付時間	対象	場所
母子健康手帳交付	随時	8:30~17:15 (土日・祝日除く)	妊娠された方。 お電話での予約をお願いします。	健康福祉センター Tel.84-6008
4~5カ月児健診 BCG予防接種 1歳6カ月児健診	8月22日(木)	12:30~12:45	○4~5カ月児健診・BCG予防接種 H31年3~4月生まれのお子さん ○1歳6カ月児健診 H29年12月~H30年1月生まれのお子さん	
2歳6カ月児歯科健診 3歳6カ月児健診	7月11日(木)	12:30~12:45	○2歳6カ月児歯科健診 H28年12月~H29年1月生まれのお子さん ○3歳6カ月児健診 H28年1~2月生まれのお子さん	

※各健診には、必ず母子手帳をお持ちください。
 ※1歳6カ月児健診・2歳6カ月児歯科健診・3歳6カ月児健診では歯ブラシ・コップ・タオルを忘れずにお持ちください。
 ※日程の変更がある場合があります。各乳幼児健診は個別に通知いたします。
 ※育児相談も受け付けています。些細なことでもかまいません。お気軽にお電話ください。

集団で受ける予防接種

予防接種名	日時	受付時間	対象	場所
BCG予防接種	8月22日(木)	12:45~13:00	1歳未満のお子さん	健康福祉センター Tel.84-6008

個別で受ける予防接種(定期)

予防接種名	実施期間	標準的な接種年齢	対象	場所
ヒブ(Hib)・肺炎球菌 四種混合	一年中	生後2カ月~1歳6カ月	①1歳~2歳未満のお子さん ②年長児(平成25年4月2日~平成26年4月1日生)	山家医院 田中医院 国保川崎病院 ※事前に電話予約が必要です。 ※町外でも受けられる場合がありますので健康福祉センターへお問い合わせください。 (Tel.84-6008)
麻しん・風しん 二種混合		I 期初回 3~4歳 平成28年4月2日~平成29年4月1日生		
日本脳炎		II 期 10~11歳 平成21年4月2日~平成22年4月1日生		
水痘		1歳~3歳未満のお子さん		
B型肝炎		生後2カ月~8カ月		
高齢者肺炎球菌	4月1日~R2年3月31日	65、70、75、80、85、90、95、100歳の方(R2年4月1日現在)		

※受ける前に必ず「予防接種と子どもの健康」を読んでください。※「麻しん」、「風しん」いずれかの接種もできます。

成人の健康

予防接種名	日時	受付時間	対象	場所
アルコール専門相談	7月17日(水) 8月21日(水)	13:30~16:30	アルコールに関連して様々な問題を抱えて悩んでいる本人・家族・関係者	仙南保健福祉事務所 (母子・障害班) Tel.53-3132
思春期・引きこもり 専門相談	7月11日(木) 7月25日(木)	13:30~16:30	引きこもり、不登校、家庭内暴力、過食などの悩みを抱えるおおよそ16~19歳の本人・家族・関係者	
骨髄バンクドナー 登録受付日	7月2日(火) 7月16日(火)	9:00~10:00	①年齢が18歳以上54歳以下の健康な方 ②体重が、男性45kg以上、女性40kg以上の方 ③骨髄提供の内容を十分に理解している方	仙南保健福祉事務所 (感染症対策班) Tel.53-3121 ※事前に電話予約が必要です。
エイズ・クラミジア 相談、抗体検査	7月2日(火) 7月16日(火)	10:00~12:00	感染が気になる(可能性がある)方は無料で受けられます。	
B型肝炎・C型肝炎 相談、抗体検査	7月2日(火) 7月16日(火)	10:00~12:00	感染が気になる(可能性がある)方は無料で受けられます。検査内容は、問診、採血です。	健康福祉センター 保健相談室 Tel.84-6008
こころの相談	7月11日(木) 8月8日(木)	9:00~11:00	悩みごと、相談のある方 ※保健師までご連絡ください。	
生活習慣病予防相談	随時電話にて受け付けます		食事や運動など生活習慣を改善したい方 住民健康診査の結果について相談したい方	

5月23日に実施された3歳6カ月児健康診査でむし歯がなかったお子さんです。

おめでとうございます!!



佐藤 凜空くん
【中新町】



我妻 花音ちゃん
【中新町】



水戸 ひろや 弘陽くん
【本砂金】



佐藤 なる 成くん
【支倉上】



親子でたのしみましょう!!

○わんぱく広場

受付時間：午前9時45分~10時 終了時間：午前11時30分

クラス	日時	場所	対象
ひよこ	7月1日(月)	子育て支援センター	H30年4月2日生~ ※外出ができるようになれば利用できます。
うさぎ	7月3日(水) 7月17日(水)	子育て支援センター 健康福祉センター	H29年4月2日生~ H30年4月1日生
こぐま	7月5日(金) 7月25日(木)	子育て支援センター	H25年4月2日生~ H29年4月1日生

○なかよし広場(子育て支援センター)

受付時間：午前9時45分~10時 終了時間：午前11時30分

日時	対象	内容
7月30日(火)	全クラス	好きな遊びを楽しむ

育児講座のお知らせ

○【ベビーマッサージ】

- 日時…7月9日(火)
午前9時45分から11時30分まで
- 会場…子育て支援センター
- 対象クラス…ひよこ
- 持ち物…バスタオル1枚、必要に応じて飲み物
- 講師…志村千秋さん
(仙台市：ベビーマッサージNijihiro)

○わくわく広場(施設開放の広場です)

受付時間：午前9時45分~10時 終了時間：午前11時

施設	日時	対象年齢
かわさきこども園	7月26日(金)	0~5歳児
富岡幼稚園	7月12日(金)	2~5歳児

詳しくは、子育て支援センター(かわさきこども園内 Tel.84-2214)へ。



およろこびとおくやみ

※5月中にお届けのあったものです。(敬称略)

●誕生おめでとう

赤ちゃん	保護者	行政区
太田 陽斗 ^{はると}	和 広	川内北川
佐藤 杏奈 ^{あんな}	洋 介	碓 石

●結婚おめでとう

氏 名	行政区
鹿野 秀成・ひかり	支 倉 上
目黒 浩敬・礼奈	本 砂 金

●おくやみ

死亡者	(年齢)	世帯主	行政区
佐藤 富美	(97)	英 一	裏丁上
村上 宏	(50)	宏	裏丁上
村上 慶子	(93)	栄 二	中新町
鈴木 喜美	(47)	新 一	笹 谷
菅原 英子	(69)	廣 秋	小 野
石田 幸男	(69)	幸 男	川内北川
大宮 高子	(65)	福 夫	川内北川
佐藤つとせ	(86)	つとせ	川内二
菅原 豊子	(90)	豊 子	川内二
竇澤 誠一	(93)	誠 一	川内二
篠 クニ子	(84)	クニ子	川内二
菅原 基行	(83)	信 広	川内二
及川 源始	(93)	一 郎	本砂金
永澤 幸子	(95)	範 郎	小 沢



町の人口と世帯数

(令和元年5月31日現在)

人 口	8,762人 (+9)
男	4,339人 (+6)
女	4,423人 (+3)
世帯数	3,352世帯(+9)

※()内は前月比



納税のお知らせ

- 7月末まで納期…
- ◇固定資産税 ◇国民健康保険税
- ◇介護保険料 ◇後期高齢保険料

令和初の川崎っ子誕生!! 第3子誕生祝い金を交付しました



佐藤杏奈ちゃんのご家族 (碓石)

結婚おめでとうございます 結婚祝い金を交付しました



佐藤大地さん・理帆さん (裏丁上)

7月の行政相談会

町民の方々を対象にして、行政相談を実施します。行政相談委員が、国や県、町などが行っている事業について、皆様からの意見・苦情をお聞きします。そして問題解決のためにアドバイスや、行政の制度・運営の改善に活かす制度です。

- 開催日時…7月9日(火) 午前9時30分から11時30分まで
- 会場…山村開発センター(お部屋はお問い合わせください)
- 問い合わせ先…町民生活課窓口(Tel.84-2111 内線1113)

7月の無料法律相談

町民の方々を対象にして、無料法律相談を実施します。家庭内のことや相続、そして契約などでお困りの方に、町で依頼した弁護士が相談に応じます。予約制となっていますので、相談のある方は、あらかじめご連絡ください。

- 開催日時…7月23日(火) 午後1時30分から4時まで
- 会 場…山村開発センター2階 婦人研修室
- 相談時間…原則1人30分
- 予約申込期限…7月22日(月)の正午まで
- 予約先・問い合わせ先…総務課管財係(Tel.84-2111 内線1212)

国民年金だより

【7月は申請免除の更新時期です】

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合は、「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」をご利用ください。

保険料の未納が続くと、不慮の事故で死亡・障がい状態となった時に、障害基礎年金・遺族基礎年金を受けられない場合があります。手続きは、町民生活課国民年金係でも行えます。令和元年度の免除等の受け付けは、7月1日から開始します。申請後は7月から翌年6月までの保険料を対象として審査されます。また、申請は原則として毎年度必要です。

【大河原年金事務所の予約相談】

大河原年金事務所では、待ち時間短縮のため予約制の年金相談を推奨しています。

予約の際に基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認します。お越しの際には年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、相談者ご本人であることを確認できるものを持参してください。

- 予約可能時間 (午前の部) 午前8時30分から11時まで
- (午後の部) 午後2時から4時まで

※代理人が相談される場合は委任状が必要となります(役場窓口で配布可能)。

※キャンセルされる場合は事前にご連絡をお願いします。

詳しくは、大河原年金事務所(Tel.51-3111)又は、町民生活課国民年金係(Tel.84-2111 内線1113)へ。

休日急患当番医及び休日歯科診療

日 時	内 科	外 科	歯 科
7月7日(日)	おおぬま小児科 (柴田)Tel.87-7561	船岡今野病院 (柴田)Tel.54-1034	歯科ヒライ (柴田)Tel.55-4025
7月14日(日)	町南診療所 (村田)Tel.83-5503	宮上クリニック (柴田)Tel.55-4103	こや歯科医院 (柴田)Tel.54-5005
7月15日(月)	さくら内科消化器科 (大河原)Tel.53-5151	みやぎ県南中核病院 (大河原)Tel.51-5500	榊原歯科医院 (村田)Tel.83-2419
7月21日(日)	しばた協同クリニック (柴田)Tel.57-2310	大河原整形外科 (大河原)Tel.51-1502	さとう歯科医院 (柴田)Tel.56-5112
7月28日(日)	日下内科医院 (大河原)Tel.52-1058	みやぎ県南中核病院 (大河原)Tel.51-5500	船岡中央歯科医院 (柴田)Tel.55-0970

熱中症に気を付けましょう

■熱中症は予防が大切

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体温の上昇、めまい、体のだるさ、けいれんや意識の異常など、様々な障害を起こす症状のことです。熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）となっています。

また、熱中症は室内でも多く発生しています。夜間でも注意が必要です。

■暑さに慣れていない時は要注意

急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時は、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

■高齢者は特に注意が必要

- 体内の水分が不足しがちです。
- 暑さに対する感覚機能が低下しています。
- 暑さに対する体の調節機能が低下します。

■水分補給と暑さを避けることが大切

- のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給しましょう
- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう
- 室温が28度を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使いましょう



外で活動する際は、帽子を被ったり涼しい格好を心がけましょう。無理は禁物です。



こまめに休憩と水分補給を！
休憩は涼しい日陰を利用しましょう。

予防ができているかをチェックしましょう

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使っている
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 部屋の温度・湿度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている、外出時には日傘や帽子を着用している
- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する