

2020
9
月号
No.563

広報

かみさき



8月4日、川崎第二小学校の5・6年生が、川ぐだりやカヌーを体験しました。子供たちは、あっという間にカヌーのコツをつかみ、夏の川遊びを満喫したようです。子供たちの笑い声がどこまでも響き渡ります。



お待たせしました。 3億522万円!!

次のページも必ず見てください



事業を支えます① 予算4,900万円

感染症拡大による営業自粛や売上げの伸び悩みにある事業者を支援。4～7月のいずれかの月の売上げが前年比で20%以上減少した事業者、個人事業主さん、次のページを見て相談窓口へ！



事業を支えます② 予算 3,160万円

町内事業者にマスク・消毒液の購入費用を支給(1,800万円)、キャッシュレス決済導入の事業者に10万円×100件。外国人労働者を抱える事業者1人当たり3万円×120人を予算化しています。



要介護者の家族を支援 予算 1,524万円

外出自粛から要介護者の在宅時間が延長、家族の負担は増え収入は減少に。在宅介護世帯240世帯に5万円を支給。また、買い物がしづらくなった障がい者世帯434世帯に感染予防物品を配付(314万円)。



畜産経営を支援 予算 1,100万円

需要が落ち込み牛肉の相場が下落。また、小中学校の臨時休校などで牛乳の消費が低迷。コロナウイルスの影響で打撃を受けた畜産農家の経営を支援。飼養頭数によって支援金を決定し、上限は100万円。



コロナ? かせ? 予算 1,320万円

コロナウイルスとインフルエンザの判別はとても難儀。医療現場の負担を軽くすべくインフルエンザを予防。これまで助成のなかった16～64歳の人も自己負担1,000円で予防接種。かせは万病のもと！



これは町が所有しています 予算 1,787万円

4つの廃校施設、スキー場、じゃっぼの湯、るぼぼの森は、町が所有。運営は事業者へ委託していますが、サーマルカメラ(767万円)、空気清浄機(930万円)等を準備して後方支援します。営業よろしく。

8月11日、コロナウイルスの国内の感染者が累計で5万人を超えました。感染者が大都市にとどまらず地方都市でも増えており、感染拡大は宮城県でも例外なく続いています。

おりしも、川崎町は総事業費、3億522万円となるコロナ対策の第2弾に着手。国からの助成金2億3,400万円を基に、33の政策を追加。主なものを紹介します。特に大切にしたのは、町内の事業者を支援すること、医療・介護現場の苦勞に目を向けること、要介護者・障がい者の家族の負担を軽くすること、そして、子供たちの生活・学習環境を整えることです。もちろん、これらの政策をしっかりと町民の皆さんに活用していただくため、相談窓口を設置しています。

「わがねごどあったら、遠慮すねで来て下さい」と。
暑く重苦しい毎日が続きますが、お互い助け合ってコロナの年を乗り越えましょう。

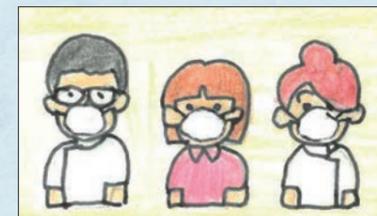
コロナウイルス対応の先頭に立って 川崎町長 小山 修作

町長が
ゆく



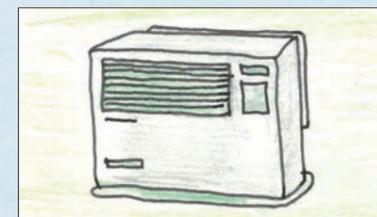
赤ちゃんから幼児まで 予算 741万円

国民1人に10万円は4月27日の時点。それ以降に生まれた赤ちゃんには町が10万円を支給(仙台市は5万円)。元気な仲間がいっぱいのこども園と幼稚園には空気清浄機の追加と監視カメラを設置します。



医療・介護の最前線に 予算 700万円

コロナウイルスの感染拡大を防ぎながら働いている医療と介護の関係者。心労が蓄積し、体力を消耗、費用もかさんでいます。病院、老人ホームなど町内にある18の施設を支援します。お世話になっています。



教室の環境をさらに向上 予算 3,772万円

小中学校69教室に空気清浄機(2,760万円)を新設。集団感染の予防と環境の向上を図ります。また、古くなったFF式暖房機12台を交換(300万円)。各小学校の児童教室にも安心な空間を(712万円)。



パソコンで勉強しよう 予算 2,153万円

1人に1台のパソコンを。小学校215台、中学校131台、合計で1,903万円。また、子供たちが自宅でも学習できるようインターネットの通信環境を提供。モバイルルーター100台(250万円)を確保。



窓を開けて 心を開けて 予算 373万円

川崎病院の外来患者さんの待合室、換気を容易にするため網戸を設置し、傷んだ3人掛椅子は1人掛用と交換します。また、健診希望者用の更衣室の換気扇を更新して換気効率をアップさせます。

イラスト：小山 修作

川崎町の事業者の皆様へ

川崎町では、新型コロナウイルス感染症により「売上げが減少してしまった…」「コロナ対策にお金がかかる…」といった事業者の皆様向けに、町独自の支援事業を行います。ぜひ、ご活用ください。

■川崎町事業継続支援金

営業自粛や消費活動の低迷により売上げが減少した皆さんの事業継続を支援します。

■対象者（①～④すべてを満たす方）

- ①今年（令和2年）の4月から7月のいずれか1カ月の売上げが前年同月と比較して20%以上減少。
- ②新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金（休業協力金）を交付されていない。
- ③川崎町内に事業所を有する事業者及び個人事業主。
- ④年間の売上げが20万円以上。（確定申告書等で証明ができる事業者）

■金額…20万円

■申請期限…令和3年1月29日（金）

■提出書類

- 交付申請書兼請求書、誓約書、振込先口座の通帳の写し
- 確定申告書別表1の控えの写し（法人の場合）
- 法人事業概況説明書の写し（法人の場合）
- 確定申告書第1表の控えの写し（個人の場合）
- 青色申告決算書2ページ目の写し（青色申告をしている場合）
- 収入が減った月の売上げが分かる書類（売上台帳など）

■川崎町感染防止用資材購入支援金

マスクや消毒液など感染症対策資材の購入費用等を支援します。

■対象者（①・②どちらも満たす方）

- ①令和2年8月7日現在、川崎町内に事業所を有する事業者及び個人事業主。
- ②年間の売上げが20万円以上。（確定申告書等で証明ができる事業者）

■金額

従業員等1人当たり1万円（上限20万円）
※従業員等とは、正職員のみならず、代表者、役員、パート職員、アルバイト等も含まれます。

■申請期限…令和3年1月29日（金）

■提出書類

- 交付申請書兼請求書、誓約書、振込先口座の通帳の写し
- 従業員の氏名、生年月日、住所が記載された従業員名簿
- 令和2年8月7日現在での雇用が証明できる書類（給与明細等の写し）
- 年間の売上げが分かる書類（確定申告書等）
- 法人及び個人が確認できる書類（営業許可書・運転免許証等の写し）

■川崎町在留外国人労働者等に対する雇用維持支援金

渡航制限により、外国人労働者の雇用維持や労働者不足等に係る費用を支援します。

■対象者（①・②どちらも満たす方）

- ①令和2年4月1日現在、外国人労働者を雇用していた川崎町内に事業所を有する事業者及び個人事業主。
- ②年間の売上げが20万円以上。（確定申告書等で証明ができる事業者）

※外国人労働者は令和2年4月1日現在、川崎町内に住民登録をしていた方に限ります。

■金額…外国人労働者1人当たり3万円

■申請期限…令和3年1月29日（金）

■提出書類

- 交付申請書兼請求書、誓約書、振込先口座の通帳の写し
- 外国人労働者の氏名、生年月日、住所が記載された従業員名簿
- 令和2年4月1日現在での雇用が証明できる書類（給与明細等の写し）
- 年間の売上げが分かる書類（確定申告書等）
- 法人及び個人が確認できる書類（営業許可書、運転免許証等の写し）

■川崎町キャッシュレス決済等導入補助金

レジの混雑や現金のやり取りによる新型コロナウイルスの感染リスクの軽減を図ります。

■対象者

川崎町に事業所があり、令和2年4月1日から令和3年3月31日までにキャッシュレス決済を導入する（した）事業者及び個人事業主。

■対象経費

- ①キャッシュレス決済端末及び付属品の購入費用
- ②本体機器を据え付けるための設置費用
- ③キャッシュレス決済端末機の設置と併せて行うインターネット回線の開設に要する費用

■補助率…対象経費の100%
（上限：事業所1カ所につき10万円）

■申請期限…令和3年1月29日（金）

■提出書類

【着手前の場合】

交付申請書、事業計画書、収支予算書、誓約書、見積書・カタログ等の写し

【完了後の場合】

実績報告書、事業実績書、収支精算書、支払いを証明する書類（領収書、銀行振り込み受領書等の写し）、整備した設備の写真

※申請書の様式は、町ホームページ、役場地域振興課で入手できます。
申請は窓口での直接申請のほか、メール、郵送でも受け付けます。

相談窓口を設置します

「支援金の該当になるのか」「申請書の書き方が分からない」など、お気軽にご相談ください。

■日時

平日 9月18日（金）まで
午前9時から
午後5時まで

■会場…山村開発センター3階 ホール

※相談の際はマスクの着用にご協力をお願いします。
※電話での相談も随時行っています。
※9月23日以降は地域振興課（役場2階）で対応します。



詳しくは、地域振興課（Tel84-2111 内線1224・1225）へ。
kawa-san@town.kawasaki.miyagi.jp

味噌と酒粕の蒸しパン



●材料（6個分）

酒粕	大きじ1
小麦粉	50g
ベーキングパウダー	小さじ1
味噌	小さじ1
砂糖	大きじ4
★しょうゆ	小さじ1/2
サラダ油	大きじ1
卵	1個
ごま	少々
クコの実	少々

●作り方

- ①小麦粉とベーキングパウダーを合わせて振るう。酒粕は15秒ほどレンジにかける。
- ②①と★をボールに入れ、よく混ぜる。
- ③型を水で濡らした後、②を6等分して入れ、ごまとクコの実を飾る。
- ④蒸気の立った蒸し器に③を入れ、ふたをして中火で12～15分蒸らして完成。



レシピ考案者

川崎町生活研究会会長 三橋 満壽さん

地域おこし協力隊だより

酒粕を使った料理を食べてみて

私たち地域おこし協力隊は、酒粕を使った8種類の漬け床を使って、お野菜とお肉を実際に漬けて、味比べを行いました。

漬け床の調味料の割合によってお野菜に向いているもの、お肉向きなものなど、好みがはっきり分かれたのが印象的でした。また、お野菜は漬け込む期間も長い方が味が染みておいしく、お肉は総じて柔らかくジューシーな食感となりました。



地域おこし協力隊 佐藤 弥絵 隊員

近年、酒粕などを使う機会が少ない私たちにも漬け床になっていると簡単に利用することができました。漬け床を使った料理の実証を重ねてレシピを確立できたら、もっとたくさんの方に気軽に利用していただけるものになると思います。

川崎町生活研究会
メンバー募集中

私たちと一緒に、昔から伝わるふるさとの味やそれを活かした新たな料理を作りませんか？料理が苦手な方でも大丈夫です。皆さんの参加をお待ちしています。



詳しくは、農林課 小原 (TEL84-2111 内線1153) へ。



酒粕とは

酒粕とは清酒を作る際、「压榨」と呼ばれる工程の後に残った「搾りかす」のことです。酒米を醸造すると重量比で25%ほどの酒粕が取り出され、ペプチド・アミノ酸・ビタミン・酵母など多くの栄養素を含んでいます。

試食会では、酒粕の持つ特徴や癖を考慮しながら、様々な年齢の方に食べてもらえるよう工夫を凝らしたレシピや試作品を提供いただきました。今後も酒粕などを活かした健康的食文化の発信に向けて、試作等を行う予定です。

新澤醸造店×尚絅学院大学×川崎町

酒粕で健康に

8月5日、産学官連携事業「粕活粕試食会」をオンラインで開催しました。今回の企画を提案いただいた尚絅学院大学の松田教授をコーディネーターに迎え、新しい健康的食文化の発信と新澤醸造店から産出される酒粕の有効活用を目標に、川崎町生活研究会と地域おこし協力隊のご協力のもと、酒粕を使ったメニューの提案・試食会を行いました。

酒粕の効果

■美肌効果
食物繊維が豊富で腸内の余分な老廃物を排出し、肌荒れなどの原因となる便秘を解消することで美肌効果が期待されます。また、シミの原因となるメラニン色素の活性化を抑え、シミ予防にも効果的です。

■現代病の予防効果
酒粕の中からは血圧の上昇を抑えるのに有効な物質が6種類も発見されています。高血圧を防ぐことで心筋梗塞、動脈硬化の予防につながります。

また、酒粕の中には糖の吸収を抑える物質が含まれているため、糖尿病の予防や治療に役立つと期待されています。

■冷え性の緩和効果
酒粕のたんぱく質を分解処理して生じたペプチドは血管を拡張する効果を持っており、身体の末端まで温められるという研究結果が出ています。

このほか、免疫力アップや肝臓の保護、アレルギー体質の改善など、酒粕に含まれる栄養素には様々な効果があると言われています。

注意点

酒粕は、病気予防や美容効果などが、摂取する際には注意も必要です。酒粕は清酒を作る際にできる搾りかすのため、6～8%ほどのアルコールが含まれています。未成年や妊婦の方、飲食後、車を運転する方はアルコールを飛ばしてから摂取しましょう。

アルコールは78℃以上で加熱することで気化しますので、調理する際によく加熱してください。また、甘酒のように、酒粕をそのまま取り入れる場合は水に溶かし、沸騰させることでアルコールを飛ばすことができます。

※市販の甘酒は作る際にアルコールを飛ばして販売されています。



▶酒粕を使用したポトフ

B & G海洋センターを改修します

8月4日、川崎町役場で「川崎町B & G海洋センター修繕助成決定書授与式」が行われました。B & G海洋センターは建設から36年が経過し、老朽化した暖房設備を更新するほか、アリーナ内の照明をLED化、さらには1階ロビーのバリアフリー化工事や観覧モニターの設置を行います。改修にかかる費用の一部がB & G財団から助成されます。



▲写真左からB & G財団菅原理事長、小山町長

その知識が命を守る

8月上旬、町内各小学校で水辺の安全教室が行われました。子供たちは紙芝居をみて、水難事故に遭わないために注意すること、遭った際の対処法を学びました。授業を行ったB & G海洋センターの丹野さんは、「今年はコロナウイルスの影響で旅行に行けない代わりに近くの川で遊ぶことが増えるかもしれない。そのときは必ず保護者と一緒に行くことと、今日のことを思い出してほしい。」と話していました。



▲熱心に話を聞く子供たち（富岡小学校4年）

ジュニア・リーダー表彰

川崎町ジュニア・リーダーサークルP・T・Eが仙南地区子ども会育成会連絡協議会表彰（ジュニア・リーダー組織の部）を受賞しました。川崎町ジュニア・リーダーサークルP・T・Eは、現在、町内の中高生37名が在籍し、毎月の定例会をはじめ、町教育委員会主催事業や自主企画事業などで活躍しています。その活動が認められ、昨年の宮城県民会議会長表彰に続き、2度目の表彰となりました。



▲祝！ジュニア・リーダーサークルP・T・E

小学生わくわくデイキャンプ2020

8月8日、健康福祉センターでデイキャンプが開催されました。参加した子供たちは竹串づくりやニジマスつかみ、ジュニア・リーダーとのゲームを楽しみました。昼食時には、自分たちでさばいたニジマスを塩焼きにして食べました。デイキャンプで友達やジュニア・リーダーと過ごした時間は、参加した小学生たちにとってかけがえのない夏の思い出になったことでしょう。



▲参加したジュニア・リーダーと小学生たち

国保川崎病院 9月の診察予定

＜受付時間：午前8：30～11：30、午後1：00～4：30＞

診療科目	内科		内科/外科	呼吸器内科	腎臓内科	循環器内科	皮膚科	整形外科
	午前	午後	午前	午前	午後	午後	午前	午前/午後
月	阿子島医師	横山医師		内山医師				大学病院医師 (第2午後のみ)
火	石川医師	阿子島医師	新田医師		大学病院医師			大出医師 (午後4時まで)
水	横山医師	横山医師 (午後3時まで) 石川医師 (午後3時から)	新田医師	内山医師				鈴木医師 (午後3時30分まで)
木	石川医師 阿子島医師	大学病院医師	新田医師			大学病院医師 (第1・2のみ)	大学病院医師	
金	横山医師	横山医師 (午後3時まで) 阿子島医師 (午後3時から)	新田医師					大出医師 (午後4時まで)

- 呼吸器内科・腎臓内科・循環器内科は完全予約制となります。初回は内科受診となります。
- 循環器内科は、第1・2木曜日の午後のみとなります。
- 皮膚科は、都合により受付時間を短縮することもあります。当日電話等でご確認ください。
- 整形外科の受付時間は午後4時まで（鈴木医師は午後3時30分まで）です。9月は第3月曜日が祝日のため、第2月曜日の午後となりますのでご注意ください。
- 水・金曜日午後3時からの内科医師は、当院医師となります。

- 【予約優先制】** 整形外科と内科の再診は予約優先制です。予約を取られていない方の当日診察も行いますが、予約の方が優先となりますのでご了承ください。
- 【休診日】** 土、日、祝日は休診日ですが、急患は随時対応しています。夜間の急患についても対応しています。電話でご一報の上ご来院ください。
- 【診察の予約・変更】** 診察の予約・変更は、平日の午後2時から5時までの間にご連絡ください。

詳しくは、国保川崎病院 (Tel.84-2119) へ。

休日急患当番医及び休日歯科診療

日時	内科	外科	歯科	
9月6日(日)	さくら小児科 (大河原)Tel.51-5355	みやぎ県南中核病院 (大河原)Tel.51-5500	小田部 歯科医院 (大河原)Tel.53-2134	清原 歯科医院 (白石)Tel.25-1030
9月13日(日)	村田内科クリニック (村田)Tel.83-6061	かわち 医院 (大河原)Tel.52-3115	はせ 歯科医院 (大河原)Tel.52-1080	氏家 歯科医院 (角田)Tel.63-3525
9月20日(日)	中核病院村田診療所 (村田)Tel.83-2445	みやぎ県南中核病院 (大河原)Tel.51-5500	歯科 ヒライ (柴田)Tel.55-4025	ひかり 歯科医院 (白石)Tel.22-2112
9月21日(月)	玉 渚 医 院 (柴田)Tel.56-1012	永 沼 整 形 外 科 (柴田)Tel.54-2244	前田 歯科医院 (村田)Tel.83-6480	大久保 歯科医院 (角田)Tel.62-4084
9月22日(火)	村 川 医 院 (柴田)Tel.54-2316	庄 司 クリニック (大河原)Tel.51-3741	スエヒロデンタルクリニック (大河原)Tel.53-4390	ごとう 歯科医院 (白石)Tel.24-2020
9月27日(日)	ふなばさま 医院 (柴田)Tel.58-2220	みやぎ県南中核病院 (大河原)Tel.51-5500	もり 歯科クリニック (大河原)Tel.52-1563	かまた 歯科医院 (角田)Tel.63-4181



いきいき生涯学習

町民ひとり1学習・1スポーツ・1文化活動

お問い合わせ先 生涯学習課・公民館 (Tel.84-2111 内線1190・1192)

※B & G海洋センターや公民館事業は、新型コロナウイルスの影響により、開催中止・延期となる場合があります。

運動笑楽校からのお知らせ

○タオルストレッチ (成人対象)

- 日程…9月28日、10月5日、12日、26日、11月2日、9日、16日、30日 (各月曜日)
- 時間…午後7時30分から8時30分まで
- 会場…B & G海洋センター
- 参加費…運動笑楽校会員 無料
非会員 3,000円



○ピラティス (成人対象)

ピラティスとは、1920年代にドイツ人のピラティス氏が開発したエクササイズです。

- 日程…9月10日、24日、10月8日、22日、11月12日、26日、12月10日、17日 (各木曜日)
- 時間…午後7時15分から8時15分まで
- 会場…B & G海洋センター
- 参加費…運動笑楽校会員 無料
非会員 3,000円

○幼児体操レベルアップ (幼児対象)

- 日程…9月19日、26日、10月10日、17日、24日 (各土曜日)
- 時間…午前9時から10時まで
- 会場…B & G海洋センター
- 対象…年中・年長児
- 参加費…運動笑楽校会員 無料
非会員 2,000円

○キッズベースボール (小学生対象)

- 日程…9月24日、10月1日、8日、15日、22日、29日、11月5日、12日 (各木曜日)
- 時間…午後5時30分から7時30分まで
- 会場…川崎町総合運動場
- 対象…小学1年から3年生まで
- 参加費…運動笑楽校会員 無料
非会員 2,000円

詳しくは、B & G海洋センター (Tel.84-2277) へ。

ジュニア・リーダー初級研修会

8月1日から2日に、宿泊研修をB & G海洋センターで開催しました。

大河原消防署川崎出張所の職員を講師に招き、心肺蘇生法やAEDの使い方などを学びました。また、テント設営や野外炊飯、ダンス・ゲームなどの実習活動を通して、知識や技術を身に付けました。

今回の研修会では、新たに3名の中学生がジュニア・リーダー初級として認定され、会員は総勢37名となりました。

ジュニア・リーダーは、町内の子供たちを対象としたイベントの企画や実施のほか、ボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。地区子ども会活動など、お手伝いできることなどがありましたら生涯学習課までご連絡ください。



▲前列がジュニア・リーダー初級として認定された3名

公民館おすすめの図書紹介 ぜひ借りて読んでみてください！

【一般図書】

旅猫レポート 有川 浩/著

野良猫のナナは瀕死の自分を助けてくれたサトルと暮らし始める。数年が経ち、ある事情からサトルはナナを手放すことになる。もらい手を探すために1人と1匹は『最後の旅』に出る。

2018年に映画化された、とても感動する作品です。



【児童図書】

なりたいなあ プレム・ラワット/文
石切職人の若者は自分の仕事に不満をもち、他人をうらやましく思っていた。

ある日、心の底からお金持ちになりたいと願ったとき、パッと願いが叶う。様々なものになっていくうちに若者はあることに気づく。



公民館図書室情報

- 開館日 毎日 (年末年始を除く)
- 開館時間 午前9時から午後9時まで
- 貸出冊数…1人5冊まで
- 貸出日数…最長3週間
- 貸出・返却方法 図書受付に登録カードと本を提示してください。

詳しくは、公民館 (Tel.84-2111 内線1192) へ。

指定管理者を公募します

指定管理者制度は、公共施設の管理運営に民間の能力を活用して、サービス向上と経費節減を図ることを目的とした制度です。

川崎町では、平成18年度から導入し、3施設で指定管理者が管理運営を行ってきました。このうち、青根観光施設の指定期間が満了となるため、指定管理者を公募します。

■応募方法

公表する指定管理者募集要項に基づき、所定の申請書を提出してください。

■指定管理を公募する施設

- 青根観光施設
- ・公衆浴場 (じゃっぼの湯)
- ・青根自然の森公園
- ・青根洋館 (駐車場、屋外トイレ含む)
- ・足湯



■指定管理者募集要項の公表

9月9日(水)に指定管理者募集要項を川崎町のホームページに掲載します。施設の概要及び応募要件など詳細については、募集要項をご覧ください。

詳しくは、地域振興課 (Tel.84-2111 内線1224) へ。

皆さんの**元気**を支えます！ 地域包括支援センターイベント情報

※新型コロナウイルスの影響により、日程や時間に変更になる場合があります。
事前にお問い合わせください。

元気まんてん介護予防教室

カラオケや体操、レクリエーションで楽しく過ごしましょう！将棋や囲碁も用意しています。

- 日時…9月7日(月)、14日(月)、23日(水)、28日(月)
午前10時30分から午後3時まで
- 会場…健康福祉センター やすらぎの間
- 対象…町内にお住まいのおおむね65歳以上の方
- 参加費…600円(川崎町飲食店組合の弁当あり)
※やすらぎの湯を利用できます。



もの忘れ相談(要予約 Tel84-6021)

- 日時…9月15日(火)
午後1時30分から2時まで
- 会場…健康福祉センター
- 相談料…無料
- 相談医…川崎こころ病院院長 石井洋先生



手芸サロン

- 日時…9月23日(水)
午後1時30分から3時まで
- 会場…健康福祉センター2階 会議室
- 持ち物…裁縫セット
- 参加費…無料



ほっとパドラー

- 日時…9月3日(木)
午前10時から午後2時30分まで
- 会場…中央コミュニティセンター
- 対象…町内にお住まいの方
- 参加費…300円(昼食あり)
- 講師…健康運動指導士 長谷敦子さん(仙台市)
※動きやすい服装でお越しください。

やすらぎデイサービス

レクリエーションや脳トレ、リハビリで楽しく過ごして介護予防！入浴はお手伝いします！

- 日時…毎週月曜日、金曜日(祝日を除く)
午前10時から午後3時まで
- 会場…健康福祉センター
- 対象…要支援・要介護認定で要支援1・2の方、
介護予防基本チェックリスト該当者の方
- 参加費…1回1,000円(昼食付)

ひらめき運動教室

ノルディックウォーキングは通常のウォーキングよりも脂肪燃焼率が高く、筋力アップに最適！体験も可能ですのでお気軽にご参加ください。

- 日時…9月8日(火)、29日(火)
午前10時から11時30分まで
- 会場
8日 支倉地区(雨天時: B & G 海洋センター)
29日 みちのく湖畔公園
(雨天時: 健康福祉センター)
- 内容…ノルディックウォーキング
- 参加費…無料
- 講師…健康運動指導士 渋谷祐子さん(仙台市)
※動きやすい服装と靴で、飲み物、ポール(お持ちの方)を持参してください。



元気いきいきセミナー

自宅でもできる簡単な筋力アップ体操を中心とした運動教室です。お気軽にご参加ください。

- 日時…9月2日(水)
午後1時30分から3時30分まで
- 会場…健康福祉センター
- 参加費…無料
- 講師…健康運動指導士 渋谷祐子さん(仙台市)
※動きやすい服装で、タオル、上履き、飲み物を持参してください。

ヨガ教室

- 日時…9月6日(日)、27日(日)
午前10時から11時30分まで
- 会場…立野地区集落センター
- 参加費…無料
- 講師…ヨガセラピスト 佐藤春美さん(仙台市)

地区サロン再開のお知らせとお願い

各地区のサロン活動を適時再開しています。参加される方は感染予防対策にご協力ください。

- サロン当日は自宅で体温を測定し、マスクを着用して参加してください。
- 風邪気味など体調がすぐれない場合は無理せずお休みしてください。
- 3密(密集・密閉・密接)を避け、こまめな手洗いをお願いします。

サポーター募集中

地区のサロン活動や元気まんてん介護予防教室等のサポーターとして活動にご協力いただける方を募集しています。活動内容などについては、相談しながら行いますので興味のある方は、地域包括支援センター(Tel84-6021)までご連絡ください。



詳しくは、地域包括支援センター(Tel84-6021)へ。



相談

生活相談・就労相談窓口を設置します

様々な事情で暮らしにお困りの方のための相談窓口を設置します。なお、相談は無料で秘密は厳守します。

○生活相談（午前10時から午後3時まで）

生活に困っている方の相談受付です。仙南保健福祉事務所面接相談員が対応します。

○就労相談（午後1時から3時まで）

就労等に困っている方の就労相談受付です。ハローワーク大河原の相談員が対応します。

■相談日…9月11日(金)

■会場…健康福祉センター

■その他…事前の予約も可能です。予約がなくても相談できますが、予約の方が優先となります。

詳しくは、保健福祉課(Tel.84-6008)へ。

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関すること、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。相談は無料です。

■日時…9月26日(土) 午後2時から4時まで

■会場…大河原駅前コミュニティセンター

(大河原町大谷字町向126番地4)

※仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場(エル・ソーラ仙台)でもご相談いただけます。

■予約先…宮城県女医会女性の健康相談室

(Tel.090-5840-1993)

■受付時間…平日 午前9時から午後5時まで

※不在時は留守番電話に名前と電話番号を録音してください。後ほど、相談の日程をご連絡します。

労働相談窓口のご案内

県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関する様々な問題の相談に対応するため、「労働相談窓口」を設置しています。相談の内容によって、適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」を紹介します。

■相談日時

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

詳しくは、県労働相談窓口専用ダイヤル(Tel.022-214-1450)へ。

お知らせ

飲食店事業者の皆様へ

宮城県から、接待を伴う飲食店及びその他の酒類の提供を行う飲食店に対して、感染拡大予防ガイドラインを遵守するよう要請がありました。また、県民の皆様には、感染拡大予防ガイドラインを遵守していない特定の飲食店の利用を当面の間自粛するよう要請がありました。

町内事業者の皆様は、「業種ごとの感染拡大予防ガイドライン」を遵守し、安心安全な営業のご協力をお願いします。

詳しくは、宮城県ホームページ(<https://www.pref.miyagi.jp/>)をご覧ください。



被災市町任期付職員募集

東日本大震災及び令和元年東日本台風からの復旧・復興に係る任期付職員を募集します。

■募集市町

石巻市、気仙沼市、角田市、山元町、丸森町、南三陸町

■職種…事務、土木・建築等

※募集職種、人数は市町により異なります。

■給与…各市町の規定による

■採用説明会…9月6日(日) 午後1時から

■会場

TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口ホール4A
(宮城県仙台市青葉区花京院1-2-15 ソラプラザ)

■申込期限…9月16日(水)(必着)

募集要項・受験申込書は、宮城県庁1階総合案内か募集市町から直接もらうか、又は募集市町のホームページからダウンロードしてください。

詳しくは、宮城県総務部市町村課行政第二班(Tel.022-211-2334)へ。

ポリテクセンター宮城 訓練生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

■募集訓練科名(定員)

○名取実習場

NC技術科(12人)

CADものづくりサポート科【女性コース】(20人)

○多賀城実習場

スマートプログラミング科(10人)

■訓練期間

○名取実習場

11月17日(火)から令和3年5月13日(木)まで

○多賀城実習場

11月17日(火)から令和3年5月14日(金)まで

■受講料

無料(テキストや作業服等は自己負担)

■募集期間

9月14日(月)から10月27日(火)まで

居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申し込んでください。

詳しくは、ポリテクセンター宮城訓練課へ。

○名取実習場(Tel.022-784-2820)

○多賀城実習場(Tel.022-362-2454)

かわさき
サイコー!

川崎町観光PRキャラクター

チョコえもん

KAWASAKI

LINEスタンプ販売中

50コイン(120円)

OK!

QRコードから購入
できるチョコ!
ぜひ使ってチョコ!

敬老会中止と商品券配付のお知らせ

毎年開催している敬老会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。その代わりに、敬老のお祝いとして「川崎町ふるさと応援商品券」を配付しました。ぜひご使用ください。

■対象…令和2年5月1日現在、町内に住民登録のある75歳以上の方

■金額…1人につき1,500円分

※B券(地元小売店専用)500円×3枚

■使用期間

8月1日(土)から令和3年2月28日(日)まで

詳しくは、保健福祉課(Tel.84-6008)へ。



就労継続支援B型事業所のご案内

就労継続支援B型は、障がいのある18歳から64歳までの方に、就労を通して自立生活の訓練を行うサービスです。

町内にも就労継続支援B型事業所が開設されています。ぜひ働いてみませんか?

詳しくは、保健福祉課 福祉推進係(Tel.84-6008)へ。

あたたかい善意に感謝

(7月受付分)

このほど「社会福祉のために役立ててください」と次の方々から社会福祉協議会にあたたかい善意が寄せられました。

■金澤 浩志 様 手ぬぐい96枚

■匿名 様 マスク4枚

【使用済み切手・その他】

■(株)エリオス仙台工場 様 ■(株)遠藤板金店 様

■(有)SOS安田 様 ■金澤 浩志 様

社協では、関係団体や、福祉施設等へ送付し、社会福祉の援助に役立てていただきます。

健康福祉センター事業 健康を守る行事の案内

子供の健康 ※日程が変更になる場合があります。

行事	日時	受付時間	対象	場所
母子健康手帳交付	随時	8:30~17:15 (土日・祝日除く)	妊娠された方。 お電話での予約をお願いします。	健康福祉センター Tel.84-6008
4~5カ月児健診 BCG予防接種 1歳6カ月児健診	10月29日(木)	12:30~12:45	○4~5カ月児健診・BCG予防接種 R2年5~6月生まれのお子さん ○1歳6カ月児健診 H31年2~3月生まれのお子さん	
2歳6カ月児歯科健診 3歳6カ月児健診	9月24日(木)	12:30~12:45	○2歳6カ月児歯科健診 H30年2~3月生まれのお子さん ○3歳6カ月児健診 H29年3~4月生まれのお子さん	

※各健診には、必ず母子手帳をお持ちください。
※日程の変更がある場合があります。各乳幼児健診は個別に通知いたします。
※育児相談も受け付けています。些細なことでもかまいません。お気軽にお電話ください。

集団で受ける予防接種

予防接種名	日時	受付時間	対象	場所
BCG予防接種	10月29日(木)	13:00~13:15	1歳未満のお子さん	健康福祉センター Tel.84-6008

個別で受ける予防接種(定期)

予防接種名	実施期間	標準的な接種年齢	対象	場所
ヒブ(Hib)・肺炎球菌 四種混合	一年中	生後2カ月~1歳6カ月	①1歳~2歳未満のお子さん ②年長児(平成26年4月2日~平成27年4月1日生)	山家医院 田中医院 国保川崎病院 ※事前に電話予約が必要です。 ※町外でも受けられる場合がありますので健康福祉センターへお問い合わせください。 (Tel.84-6008)
麻しん・風しん 二種混合		I期初回 3~4歳 平成29年4月2日~平成30年4月1日生		
日本脳炎		II期 10~11歳 平成22年4月2日~平成23年4月1日生		
水痘		1歳~3歳未満のお子さん		
B型肝炎		生後2カ月~8カ月		
高齢者肺炎球菌	4月1日~R3年3月31日	65、70、75、80、85、90、95、100歳の方(R3年4月1日現在)		

※受ける前に必ず「予防接種と子どもの健康」を読んでください。※「麻しん」、「風しん」いずれかの接種もできます。

成人の健康

※日程が変更になる場合があります。

検査・相談	日時	受付時間	対象	場所
アルコール専門相談	9月16日(水) 10月21日(水)	①11:00~12:00 ②14:30~16:30 13:30~16:30	アルコールに関連して様々な問題を抱えて悩んでいる本人・家族・関係者	仙南保健福祉事務所 (母子・障害班) Tel.53-3132
思春期・引きこもり 専門相談	9月14日(月) 9月24日(木)	13:30~16:30	引きこもり、不登校、家庭内暴力、過食などの悩みを抱えるおおよそ16~19歳の本人・家族・関係者	
骨髄バンクドナー 登録受付日	9月1日(火) 9月15日(火)	9:00~10:00	①年齢が18歳以上54歳以下の健康な方 ②体重が、男性45kg以上、女性40kg以上の方 ③骨髄提供の内容を十分に理解している方	仙南保健福祉事務所 (疾病対策班) Tel.53-3121
エイズ・クラミジア 相談、抗体検査	9月1日(火) 9月15日(火)	10:00~12:00	感染が気になる(可能性がある)方は無料で受けられます。	※事前に電話予約が必要です。
B型肝炎・C型肝炎 相談、抗体検査	9月1日(火) 9月15日(火)	10:00~12:00	感染が気になる(可能性がある)方は無料で受けられます。検査内容は、問診、採血です。	
こころの相談	9月10日(木) 10月15日(木)	14:00~16:00	悩みごと、相談のある方 ※保健師までご連絡ください。	健康福祉センター 保健相談室 Tel.84-6008
生活習慣病予防相談	随時電話にて受け付けます		食事や運動など生活習慣を改善したい方 住民健康診査の結果について相談したい方	

親子でたのしみましょう!!

※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。事前にご確認ください。

○わんぱく広場

受付時間：午前9時45分~10時 終了時間：午前11時30分

クラス	日(曜)	場所	対象
ひよこ	9月25日(金)	子育て支援センター	H31年4月2日生~ ※外出ができるようになれば利用できます。
うさぎ こぐま	9月1日(火)		H30年4月2日生~ H31年4月1日生
	9月18日(金)		H26年4月2日生~ H30年4月1日生

○わくわく広場(施設開放の広場です)

受付時間：午前9時45分~10時 終了時間：午前11時

施設	開放日	対象
富岡幼稚園	9月3日(木)	全クラス

○なかよし広場(子育て支援センター)

受付時間：午前9時45分~10時 終了時間：午前11時30分

日(曜)	対象	内容
9月16日(水)	全クラス	好きな遊びを楽しむ

ふれあい広場&子育てカフェ

- 日程…9月2日(水)、4日(金)、7日(月)、9日(水)、11日(金)、14日(月)、15日(火)、17日(木)、23日(水)、24日(木)、28日(月)、30日(水)
- 利用時間…午前9時から11時30分まで
午後2時30分から4時30分まで

育児講座のお知らせ

○【わらべうた遊び】

- 日時…9月8日(火)
午前9時45分から11時30分まで
- 会場…子育て支援センター
- 対象クラス…ひよこ
- 講師…金子きくえさん
(仙台市：宮城わらべうたの会代表)

○【食育の会】

- 日時…9月10日(木)
午前9時45分から11時30分まで
- 会場…子育て支援センター
- 対象クラス…ひよこ
- 講師…工藤栄養士、
青木歯科衛生士(保健福祉課)

○【運動遊び】

- 日時…9月29日(火)
午前9時45分から11時まで
- 会場…B&G海洋センター
- 対象クラス…うさぎ・こぐま
- 講師…丹野浩伸さん(B&G海洋センター)

詳しくは、子育て支援センター
(かわさきこども園内 Tel.84-2214)へ。



9月20日~26日は
動物愛護週間です

- 首輪や名札を付けましょう。
- 繁殖を望まない場合は不妊・去勢の手術をしましょう。
- 放し飼いはやめましょう。
- 野良猫や野生動物へ無責任にエサを与えないようにしましょう。
- 周囲に迷惑をかけないようにしましょう。
- 最後まで責任を持って大切に飼いましょう。

詳しくは、町民生活課 環境衛生係(Tel.84-2111 内線1114)へ。



およろこびとおくやみ

※7月中にお届けのあったものです。(敬称略)

●誕生おめでとう

赤ちゃん 保護者 行政区
高橋 一花 克 啓 支倉台

●おくやみ

死亡者	(年齢)	世帯主	行政区
池田ケサミ	(91)	ケサミ	裏丁上
大宮 了好	(86)	了 好	前川東
遠藤たけ子	(88)	たけ子	前川西
丹野登喜雄	(93)	正 登	野 上
大松 勝郎	(76)	勝 郎	川内二
眞壁 次雄	(78)	次 雄	碁 石
今野キヌヘ	(94)	キヌヘ	支倉台
藤木 淳	(61)	淳	支倉台

こっぴー

(川小・8歳)

ARCHAN☆ (川小・9歳)



ニフキウオタク(川中・15歳)

にゃんにゃんです♡(川小・8歳)



かわさき 掲示板

注意事項

- 掲載にあたり氏名も紹介しますので、氏名を知られたくない場合などは、ペンネームを記入してください。
- 町内全体に配布されるのは、毎月5日ごろとなります。
- 詳しくは、地域振興課広報係(Tel.84-2111 内線1225)まで。

イラスト掲載者には図書カード(500円分)をプレゼント



町の人口と世帯数

(令和2年7月31日現在)

人口 8,607人 (-7)
男 4,256人 (-3)
女 4,351人 (-4)
世帯数 3,399世帯(+1)

※()内は前月比



納税のお知らせ

- 9月末まで納期…
- ◇国民健康保険税 ◇介護保険料
- ◇後期高齢者医療保険料

延長窓口実施中

毎週火曜日(祝日を除く)に窓口を延長しています。ぜひ、ご利用ください。

- 延長日時
9月1日、8日、15日、29日
午後7時15分まで
- ※富岡支所は通常通り午後5時15分まで

詳しくは、町民生活課窓口係(Tel.84-2111 内線1112)へ。

9月の行政相談会

町民の方々を対象にして、行政相談を実施します。行政相談委員が、国や県、町などが行っている事業について、皆様からの意見・苦情をお聞きします。そして問題解決のためにアドバイスや、行政の制度・運営の改善に活かす制度です。

- 開催日時…9月8日(火) 午前9時30分から11時30分まで
- 会場…山村開発センター(お部屋はお問い合わせください)
- 問い合わせ先…町民生活課窓口(Tel.84-2111 内線1113)

9月の無料法律相談

町民の方々を対象にして、無料法律相談を実施します。家庭内のことや相続、そして契約などでお困りの方に、町で依頼した弁護士が相談に応じます。

- 予約制となっていますので、相談のある方は、あらかじめご連絡ください。
- 開催日時…9月29日(火) 午後1時30分から4時まで
- 会場…山村開発センター2階 研修室
- 相談時間…原則1人30分
- 予約申込期限…9月28日(月) 正午まで
- 予約先・問い合わせ先…総務課管財係(Tel.84-2111 内線1212)

7月9日に実施された3歳6カ月児健康診査でむし歯がなかったお子さんです。おめでとうございます!!



田中 優くん
【本荒町】



大沼 海景ちゃん
【川内北川】



阪口 朝良くん
【川内北川】



小野 泉美ちゃん
【川内北川】



東谷 英音くん
【支倉台】



高橋 悠李くん
【中新町】



佐藤 彩菜ちゃん
【川内一】



笹原 向葵ちゃん
【支倉台】



渡邊帆乃香ちゃん
【立野】



齋藤 光くん
【本荒町】

／ 国民年金だより ／

年金生活者支援給付金

令和2年度の給付金の基準額は次のとおりです。

給付金の種類	基準額(月額)
老齢年金生活者支援給付金	5,030円
障害年金生活者支援給付金	1級 6,288円
	2級 5,030円
遺族年金生活者支援給付金	5,030円

この基準額をもとに年間の支給額が算出され、年金の支給日と同じ日に支給されます。

給付金の受給者の方には、「年金生活者支援給付金支給金額改定通知書」、「年金生活者支援給付金振込通知書」が令和2年6月から送付されています。

詳しくは、大河原年金事務所(Tel.51-3111) 又は、町民生活課 国民年金係(Tel.84-2111 内線1113)へ。

国民年金保険料の免除申請

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

7月から令和2年度の国民年金保険料の減免申請が始まりました。昨年度申請した方で、一部免除だった方や全額納付のうち自動継続を選択していない方は再度申請が必要です。申請手続きは町民生活課で行うことができます。

乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

下記の日程で、検診を実施します。検診意向調査で申し込みをされている方、未回答の方へ9月下旬ごろ受診票が郵送されます。

検診日	対象行政区	受付時間
10月6日(火)	川内二、川内北川、前川西、小沢、笹谷、裏丁上	各日①～④の4回受付をしています。 ①午前8時15分～8時45分 ②午前9時15分～9時45分 ③午前10時15分～10時45分 ④午後1時～1時30分
10月7日(水)	中新町、裏丁下、立野、古関	
10月8日(木)	川内一、本荒町、前川東、小野、碁石	
10月9日(金)	支倉台、青根、支倉上、支倉下	
10月10日(土)	野上、本砂金、川内三	

■対象年齢・検査内容・料金

検診名	対象年齢	検査内容	料金	持ち物
乳がん検診	30～39歳	超音波検査	1,000円	・乳がん検診受診通知書 ・バスタオル ・自己負担金
	40～64歳	マンモグラフィ2方向	2,500円	
	65歳以上	マンモグラフィ1方向	1,000円	
子宮頸がん検診	20歳以上	頸腔超音波検査 腔鏡診断、細胞診	2,000円	・子宮頸がん検診受診通知書 ・バスタオル (裾が広がるスカート) ・自己負担金

詳しくは、保健福祉課 (Tel84-6008) へ。

ごみの不法投棄は犯罪です

問. 不法投棄をしたらどうなるの？

**答. 5年以下の懲役／1,000万円以下の罰金
又はその両方が科せられます。**

※事業者については、3億円以下の罰金となります。



9月はごみの不法投棄防止強化月間です。ごみは不法投棄をせず、適正な処分をお願いします。

捨て方がわからないものがありましたら、町民生活課までお問い合わせください。

◀山に不法投棄されたごみ

詳しくは、町民生活課 環境衛生係
(Tel84-2111 内線1114) へ。